



Regulamento e Programa Maratona/Solidário



Versão 1.1 24.02.2016

Regulamento Maratona PGTA e Trail Solidário 21km's - 2016

MUITO IMPORTANTE

É preciso ter a condição física adequada às características desta prova.

Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.

É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.

Pode inscrever-se através do formulário específico que estará disponível em <http://carlossanatureevents.com>.

A inscrição é pessoal e intransmissível, e será aceite por ordem de chegada. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

Em caso de um participante não poder participar e/ou as condições climatéricas não permitirem a realização do evento ou seu cancelamento, a organização não se vê no direito de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação nas diferentes provas

Maratona - Peneda-Gerês Trail Adventure , Trail Solidário 21 km's e Caminhada Solidária

As provas do evento são destinadas apenas a atletas maiores de 18 anos, exceto a caminhada.

1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3. Condições físicas

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova. É fundamental que o atleta tenha a noção de auto-gestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas.

1.4. Definição de possibilidade de ajuda externa

O apoio aos atletas por elementos externos à organização não é permitido.

1.5. Colocação dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

1.6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

2. Provas

2.1. Apresentação da(s) prova(s) / Organização

O evento é organizado pela Carlos Sá Nature Events® com o apoio e colaboração dos municípios dos Arcos de Valdevez e de Ponte da Barca e da Associação Viver Peneda-Gerês.

No dia 24 Abril decorrem, em simultâneo, 3 provas e uma caminhada:

- 1º Etapa do Peneda-Gerês Trail Adventure 8 dias e 5 dias

- **Maratona PGTA** – com partida e chegada no centro dos Arcos de Valdevez com cerca de 42 km's e 1800m D+ / 1800m D-. *Prova gratuita aos atletas inscritos numas das provas do PGTA 3 dias / 3 etapas.*

Os atletas devem comunicar à organização a intenção de participar nesta prova, após inscrição, devendo ignorar contudo o email com os dados para pagamento. Após confirmação da inscrição regularizada numa das provas do Peneda-Gerês Trail Adventure 3 dias / 3 etapas, a organização validará a inscrição do participante na maratona do Peneda-Gerês Trail Adventure.

- **Trail Solidário 21 km's** - prova com partida em Ponte da Barca e chegada em Arcos de Valdevez com cerca de 21 km's e 500m D+ / 500m D-.

A organização assegura transporte para o local da partida (Ponte da Barca), a partir do centro de Arcos de Valdevez.

- **Caminha Solidária** - com cerca de 9 km's com partida e chegada no centro de Arcos de Valdevez, percorre essencialmente caminhos rurais e os últimos quilómetros da ecovia do vez.

2.2. Programa / Horário (provisório)

23 Abril (Sábado):

16h00 - 19h00 - Secretariado e entrega de dorsais (centro dos Arcos de Valdevez) para todas as provas e caminhada solidária.

24 Abril (Domingo):

07h30 - Abertura do secretariado/ levantamento de dorsais (no centro dos Arcos de Valdevez)

08h00 – Controle zero e briefing (Maratona PGTA – 42 Km's)

08h30 – Partida dos atletas da Maratona PGTA

08h40 - Partida dos participantes na caminhada solidária (9 Km's)

08H45 – Início do transfere dos atletas do Trail solidário e PGTA Starter (21 Km's) para Ponte da Barca

09H30 - Controle zero e briefing (Trail Solidário e PGTA Starter)

10h00 - Partida dos atletas do Trail solidário e PGTA Starter - Ponte Romana, Centro Ponte da Barca

10h20 - Passagem dos primeiros atletas dos 21 Km's em Arcos de Valdevez

11h30 – Chegada prevista dos primeiros atletas dos 21 Km's (Arcos de Valdevez)

13h00 – Chegada prevista dos primeiros atletas da Maratona PGTA

14h00 - Entrega de prémios do Trail Solidário e contributo solidário

14h30h - Entrega de prémios da Maratona PGTA

18h00 – Hora prevista de chegada dos últimos atletas da Maratona PGTA

2.3. Metodologia de controle de tempos

Controlo realizado através dum chip que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controle. A não entrega e/ou perda de um chip à organização é da exclusiva responsabilidade do participante. Ficarão a cargo dos participantes todos os custos associados à sua reposição.

2.5. Postos de controle

Os controles intermédios estarão em lugar a definir pela organização.

2.6. Locais dos abastecimentos

(Em breve)

Informa-se que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é obrigado a levar consigo o(s) recipiente(s) que julguem mais adequados para a sua hidratação (preferencialmente que sirvam também para bebidas quentes).

2.7. Material obrigatório/ verificações de material

- Mochila com capacidade de reservatório de água ou porta bidões (com pelo menos 0,5l de capacidade) .
- Manta de sobrevivência.
- Apito.
- Impermeável.
- Telemóvel.

Independentemente das condições climáticas, a organização entende que os participantes devem considerar este material como o seu **Kit de Sobrevivência**, pelo que o considera obrigatório em terreno montanhoso de difícil acesso.

2.8. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento...

2.11. Penalizações/ desclassificações

Penalizações por falta de material:

- Mochila de água ou porta bidões – Desclassificado
- Manta de sobrevivência - 1 hora.
- Apito - 1 hora.
- Impermeável – 1 hora.
- Telemóvel - Desclassificado.

Ficará ainda desclassificado todo aquele que:

- a) Não cumpra o presente regulamento;
- b) Não complete a totalidade do percurso;
- c) Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- d) Não leve o seu número bem visível;
- e) Ignore as indicações da organização;
- f) Tenha alguma conduta anti-desportiva.

A organização impedirá, em futuras edições, a inscrição de participantes que sejam abrangidos por alguma das últimas duas alíneas.

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento.

Os participantes serão os responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante em caso de negligência.

Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

2.13. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

A inscrição é realizada online através do site <http://www.carlossanatureevents.com/>.

3.2. Valores e períodos de inscrição

Maratona – PGTA* - 35€ (oferta de camisola com capuz)

Trail Solidário 21km's – 10€**

Caminhada Solidária 9 km – 3€**

* Prova gratuita aos atletas inscritos numas das provas do Peneda-Gerês Trail Adventure 3 dias / 3 etapas (**sem direito à oferta de camisola com capuz**). Os atletas devem

comunicar à organização a intenção de participar nesta etapa, após inscrição, devendo ignorar contudo o email com os dados de pagamento. Após confirmação da inscrição regularizada numa das provas do Peneda-Gerês Trail Adventure 3 dias / 3 etapas, a organização validará a inscrição do participante na maratona do Peneda-Gerês Trail Adventure.

****50% do valor das inscrições reverte a favor da Associação Mobilitas - <http://mobilitas.pt/>**

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

A organização não se vê no dever de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento.

3.4. Secretariado da prova/ horários e locais

Ver Programa.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação pessoal e de quatro alfinetes.

3.6. Serviços disponibilizados

Serão disponibilizados duches a todos os participantes (em Arcos de Valdevez), bem como transporte, da meta do Trail Solidário (Arcos de Valdevez), para a linha de partida (Ponte da Barca).

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

A entrega de prémios decorrerá junto à linha de meta. Em caso de intempérie a entrega de prémios poderá ser transferida para local a anunciar.

4.2. Definição das categorias

Prémios

Maratona – PGTA e Trail Solidário 21km's

Geral Masculino

1º Troféu

2º Troféu

3º Troféu

Geral Feminino

1º Troféu

2º Troféu

3º Troféu

5- Marcação e controles

O percurso estará marcado com fitas e bandeiras de cor viva, sendo obrigatória a passagem pelos controles estabelecidos.

6- Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

7- Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

8- Apoio e emergência

Haverão equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

9 -Casos omissos

- Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

10 - Diversos

- Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.
- A organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.