



CARAMULO
MAGIC TRAIL

BY CARLOS SÁ NATURE EVENTS

Guia do
Atleta

Athlete's Guide

2025

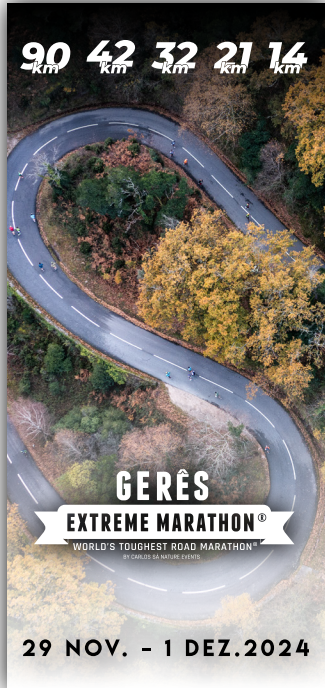
CARAMULO • TONDELA

2024/25
2024/25

CIRCUITO BEST TRAILS SERIES

CIRCUITO BEST TRAILS SERIES

90 42 32 21 14
km km km km km



GERÊS
EXTREME MARATHON®
WORLD'S TOUGHEST ROAD MARATHON®
BY CARLOS SÁ NATURE EVENTS

29 NOV. - 1 DEZ. 2024


3 46 31 15
etapas km km km



DOURO
Foz Coa
TRAIL ADVENTURE®
BY CARLOS SÁ NATURE EVENTS

7-9 MARÇO 2025

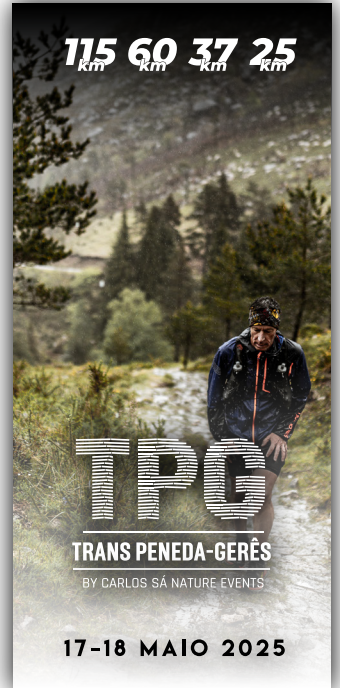
13 35 24 12
km km km km



CARAMULO
MAGIC TRAIL
BY CARLOS SÁ NATURE EVENTS

5-6 ABRIL 2025

115 60 37 25
km km km km



TPG
TRANS PENEDA-GERÊS
BY CARLOS SÁ NATURE EVENTS

17-18 MAIO 2025

45 30 16
km km km



Serra Amarela
SKY MARATHON
BY CARLOS SÁ NATURE EVENTS

8 JUNHO 2025

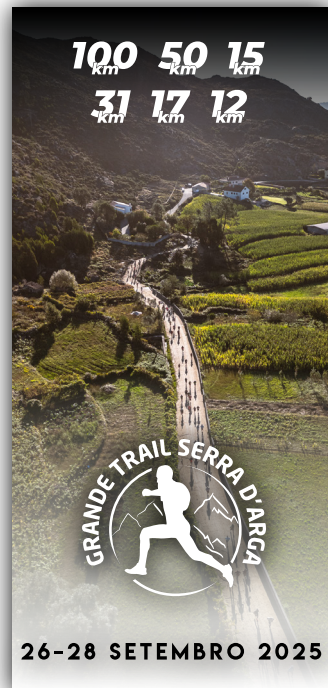
46 31 16
km km km



Penacova
TRAIL DO CENTRO
BY CARLOS SÁ NATURE EVENTS

6-7 SETEMBRO 2025

100 50 15
31 17 12
km km km km km km



Grande Trail Serra d'Arca
BY CARLOS SÁ NATURE EVENTS

26-28 SETEMBRO 2025


**BEST TRAILS
SERIES**
★★★★★


**CARLOS SÁ
NATURE EVENTS**



PROGRAMA **PROGRAM**

5 ABRIL - APRIL 5th

11:00 - 14:50 // Funcionamento do Secretariado (Golden Tulip Caramulo Hotel & SPA)

11:00 - 14:50 // Race bib distribution for all distances (Golden Tulip Caramulo Hotel & SPA)

15:00 // Partida do Campeonato Nacional de Trail Sprint 24km (Museu do Caramulo)

15:00 // Departure National Trail Sprint Championship 24km (Caramulo Museum)

15:00 // Partida do Campeonato Nacional de JUNIORES 24km (Museu do Caramulo)

15:00 // Departure JUNIORS National Championship 24km (Caramulo Museum)

15:10 // Partida Trail Curto 13km (Museu do Caramulo)

15:10 // Departure 13km Short Trail (Museu do Caramulo)

15:10 // Partida do Campeonato Nacional de JUVENIS + 1ª Etapa Taça FPA 13km (Museu do Caramulo)

15:10 // Departure JUVENILE National Championship + 1st Stage FPA Cup 13km (Museu do Caramulo)

16:00 - 19:00 // Reabertura do Secretariado para provas de domingo (Golden Tulip Caramulo Hotel & SPA)

16:00 - 19:00 // Reopening of the secretariat for Sunday distances (Golden Tulip Caramulo Hotel & SPA)

16:00 // Chegada prevista 1º atleta dos 13km

16:00 // Expected arrival of the 1st athlete 13km

16:40 // Chegada prevista 1º atleta do CN Trail Sprint

16:40 // Expected arrival of the 1st athlete NC Trail Sprint

18:00 // Cerimónia de entrega de prémios

18:00 // Awards ceremony

6 ABRIL - APRIL 6th

06:30 - 09:00 // Funcionamento do secretariado (Golden Tulip Caramulo Hotel & SPA)

06:30 - 09:00 // Race bib distribution (Golden Tulip Caramulo Hotel & SPA)

07:45 // Transfer em autocarro Museu do Caramulo para S. João do Monte atletas 35km (apenas atletas que assinalem esta opção no ato da inscrição)

07:45 // Transfer by bus Museu do Caramulo to S. João do Monte athletes 35km (only athletes who select this option when registering)

08:30 // Partida 35km (S. João do Monte)

08:30 // Departure 35km (S. João do Monte)



PROGRAMA **PROGRAM**



08:30 // Transfer em autocarro Museu do Caramulo para S. João do Monte atletas 24km (**apenas atletas que assinalem esta opção no ato da inscrição**)

08:30 // Transfer by bus Museu do Caramulo to S. João do Monte athletes 24km (**only athletes who select this option when registering**)

09:15 // Partida 24km (S. João do Monte)

09:15 // Departure 24km (S.João do Monte)

09:30 // Transfer em autocarro Museu do Caramulo para Malhapão - Mini Trail/Caminhada 12km (**apenas atletas que assinalem esta opção no ato da inscrição**)

09:30 // Transfer by bus Museu do Caramulo to Malhapão Mini Trail/Walk 12km (**only athletes who select this option when registering**)

10:00 // Partida Mini Trail/Caminhada 12km (Malhapão)

10:00 // Departure Mini Trail/Walk 12km (Malhapão)

14:00 // Cerimónia de entrega de prémios

14:00 // Awards ceremony

PARA UM EFICIENTE FUNCIONAMENTO DOS SERVIÇOS DE SECRETARIADO, A ORGANIZAÇÃO RECOMENDA A TODOS OS PARTICIPANTES QUE CHEGUEM O MAIS CEDO POSSÍVEL, NO SENTIDO DE EFETUAR O LEVANTAMENTO DO KIT DE PARTICIPANTE SEM NENHUM CONTRATEMPO.

FOR THE EFFICIENT FUNCTIONING OF THE SECRETARIAT SERVICES, THE ORGANIZATION RECOMMENDS ALL PARTICIPANTS TO ARRIVE AS SOON AS POSSIBLE, IN ORDER TO COLLECT THE PARTICIPANT KIT WITHOUT ANY HASSLE.



LISTA DE INSCRITOS CARAMULO MAGIC TRAIL :

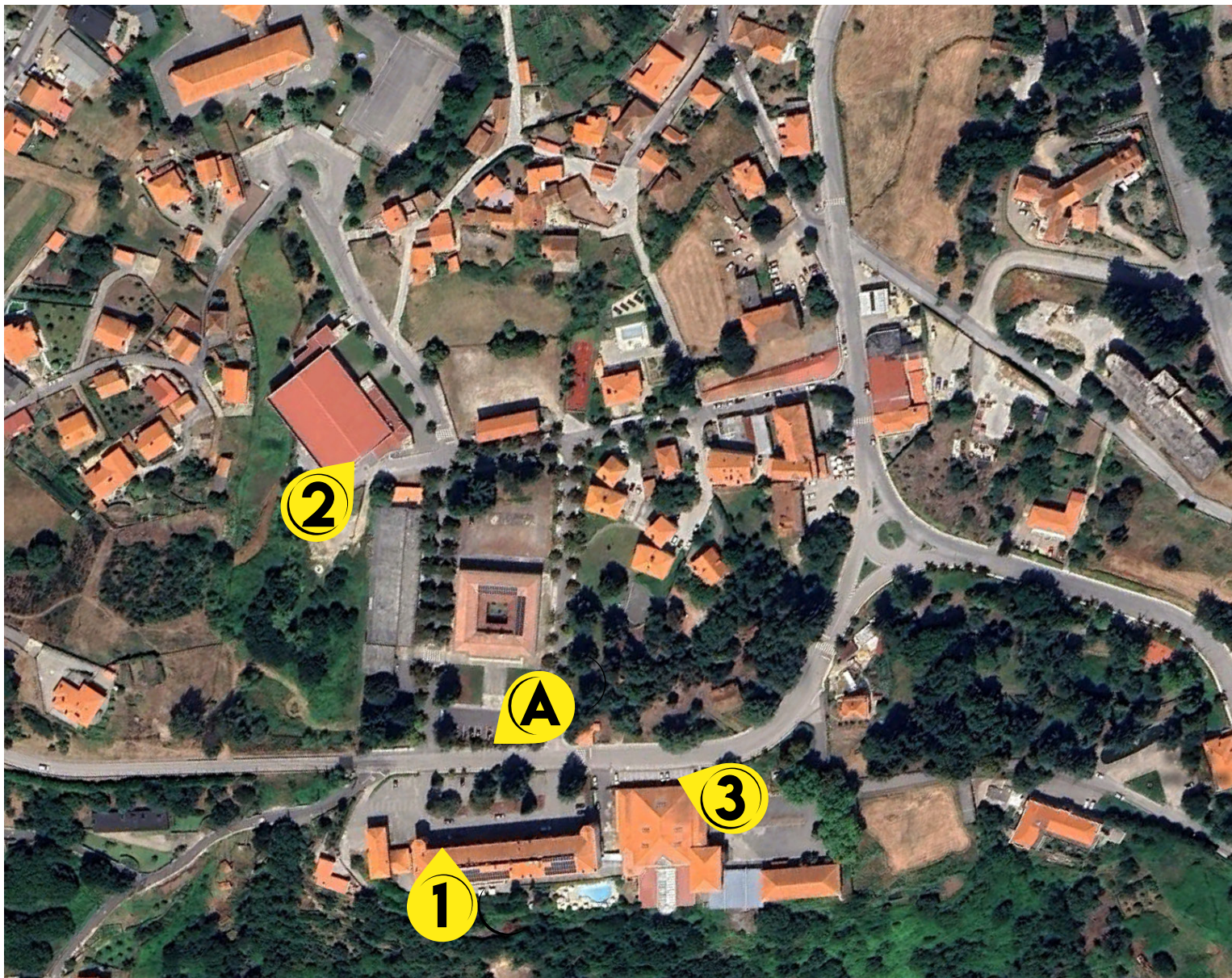
https://mynatureevents.com/listas/CaramuloMT_2025

LISTA DE INSCRITOS CAMPEONATO NACIONAL TRAIL SPRINT :

<https://mynatureevents.com/listas/CNTrailSprint2025>



MAPA GUARDÃO-CARAMULO GUARDÃO-CARAMULO MAP



A LOCAL DE PARTIDA E CHEGADA - CN TRAIL SPRINT e 13k
START AND FINISH LINE - NC TRAIL SPRINT and 13k

LOCAL DE CHEGADA - 35k, 24k e 12k
FINISH LINE - 35k, 24k e 12k
40.569378, -8.171471

1 ENTREGA DE DORSAIS - GOLDEN TULIP CARAMULO HOTEL & SPA
BIB DISTRIBUTION - GOLDEN TULIP CARAMULO HOTEL & SPA
40.569137, -8.170970

2 BANHOS / SOLO DURO
SHOWERS / HARD GROUND
40.569967, -8.172710

3 AUTOCARROS*
BUS*
40.569712, -8.170477
35k - 07h45
24k - 08h30
12k - 09h30

*Apenas atletas que assinalaram esta opção no ato da inscrição.

*Only athletes who selected this option when registering.



CARAMULO
MAGIC TRAIL

BY CARLOS SÁ NATURE EVENTS

PROVAS

CN TRAIL SPRINT · 13K

35K · 24K · 12K

CARAMULO MAGIC TRAIL 2025



CAMPEONATO NACIONAL TRAIL SPRINT



DISTÂNCIA
DISTANCE
24 KM



DESNÍVEL POSITIVO
ELEVATION GAIN
1188 D+



DESNÍVEL NEGATIVO
ELEVATION LOSS
1188 D-



PARTIDA
START LINE
GUARDÃO, CARAMULO



CHEGADA
FINISH LINE
GUARDÃO, CARAMULO



DATA DE PARTIDA
DEPARTURE DATE
05-04-2025



HORÁRIOS DE PARTIDA
DEPARTURE TIMES
15:00



TEMPO MÁXIMO
TIME LIMIT
7H



CAMPEONATO NACIONAL

TRAIL SPRINT

MATERIAL OBRIGATÓRIO
MANDATORY MATERIAL



MANTA TÉRMICA

THERMAL BLANKET



TELEMÓVEL

CELL PHONE



APITO

WHISTLE



RESERVATÓRIO
DE ÁGUA

RESERVOIR
OF WATER



TRACK DO PERCURSO
ROUTE TRACK

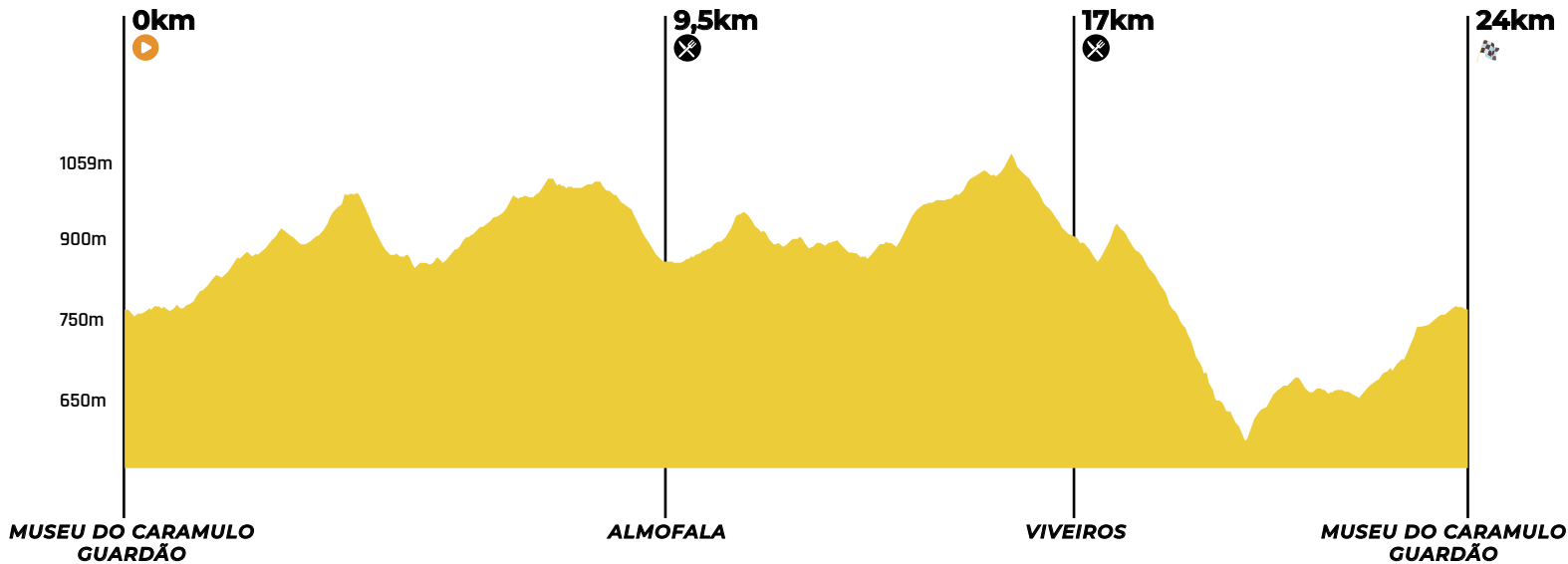
DOWNLOAD

https://drive.google.com/drive/folders/1YPvtIj6MuxVnBbBdXDrDDT7RHUdtEUgC?usp=share_link

CARAMULO MAGIC TRAIL 2025

CAMPEONATO NACIONAL TRAIL SPRINT

GRÁFICO DE ALTIMETRIA ALTIMETRY CHART



ABASTECIMENTOS SUPPLIES STATIONS



ALMOFALA

VIVEIROS



SÓLIDOS E LÍQUIDOS

SÓLIDOS E LÍQUIDOS



9,5 KM

17 KM



40.551109, -8.215295

40.585319, -8.170690

O APOIO AOS ATLETAS POR ELEMENTOS EXTERNOS À ORGANIZAÇÃO É APENAS PERMITIDO NOS POSTOS DE ABASTECIMENTO, SOB PENA DE PENALIZAÇÃO.

SUPPORT FOR ATHLETES BY ELEMENTS OUTSIDE THE ORGANIZATION IS ONLY PERMITTED AT SUPPLIES STATIONS, UNDER PENALTY.



13KM

TRAIL CURTO



DISTÂNCIA
DISTANCE
13 KM



DESNÍVEL POSITIVO
ELEVATION GAIN
824 D+



DESNÍVEL NEGATIVO
ELEVATION LOSS
824 D-



PARTIDA
START LINE
GUARDÃO, CARAMULO



CHEGADA
FINISH LINE
GUARDÃO, CARAMULO



DATA DE PARTIDA
DEPARTURE DATE
05-04-2025



HORÁRIO DE PARTIDA
DEPARTURE TIME
15:10



TEMPO MÁXIMO
TIME LIMIT

13KM

TRAIL CURTO

MATERIAL OBRIGATÓRIO MANDATORY MATERIAL



MANTA TÉRMICA

THERMAL BLANKET



TELEMÓVEL

CELL PHONE



APITO

WHISTLE



RESERVATÓRIO
DE ÁGUA

RESERVOIR
OF WATER



TRACK DO PERCURSO ROUTE TRACK

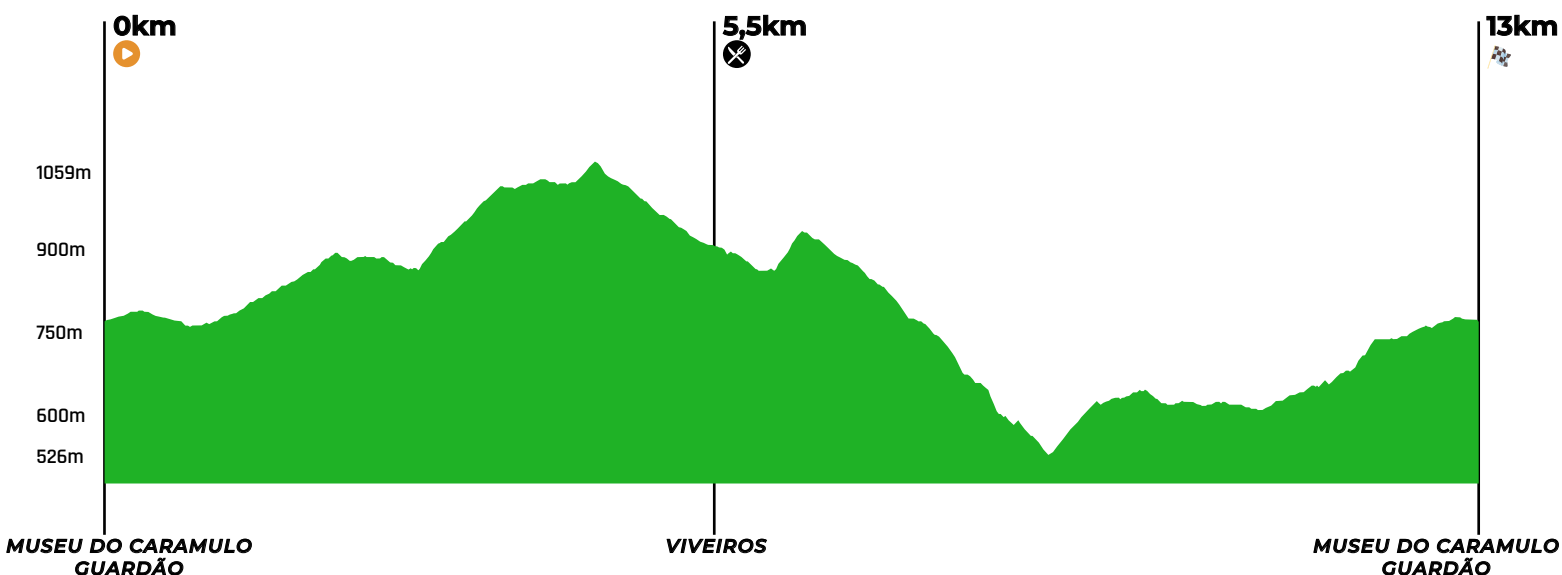
DOWNLOAD

https://drive.google.com/drive/folders/1YPvtlj6MuxVnBbBdXDrDDT7RHUdtEUgC?usp=share_link

13KM

TRAIL CURTO

GRÁFICO DE ALTIMETRIA ALTIMETRY CHART



ABASTECIMENTOS SUPPLIES STATIONS



VIVEIROS



SÓLIDOS E LÍQUIDOS



5,5 KM



40.585319, -8.170690

O APOIO AOS ATLETAS POR ELEMENTOS EXTERNOS À ORGANIZAÇÃO É APENAS PERMITIDO NOS POSTOS DE ABASTECIMENTO, SOB PENA DE PENALIZAÇÃO.

SUPPORT FOR ATHLETES BY ELEMENTS OUTSIDE THE ORGANIZATION IS ONLY PERMITTED AT SUPPLIES STATIONS, UNDER PENALTY.

35 KM

TRAIL LONGO



DISTÂNCIA
DISTANCE
35 KM



DESNÍVEL POSITIVO
ELEVATION GAIN
1800 D+



DESNÍVEL NEGATIVO
ELEVATION LOSS
1575 D-



PARTIDA
START LINE
S. JOÃO DO MONTE



CHEGADA
FINISH LINE
GUARDÃO, CARAMULO



DATA DE PARTIDA
DEPARTURE DATE
06-04-2025



HORÁRIO DE PARTIDA
DEPARTURE TIME
08:30



TEMPO MÁXIMO
TIME LIMIT
9H

35KM

TRAIL LONGO

MATERIAL OBRIGATÓRIO MANDATORY MATERIAL



MANTA TÉRMICA

THERMAL BLANKET



TELEMÓVEL

CELL PHONE



APITO

WHISTLE



RESERVATÓRIO
DE ÁGUA

RESERVOIR
OF WATER



TRACK DO PERCURSO ROUTE TRACK

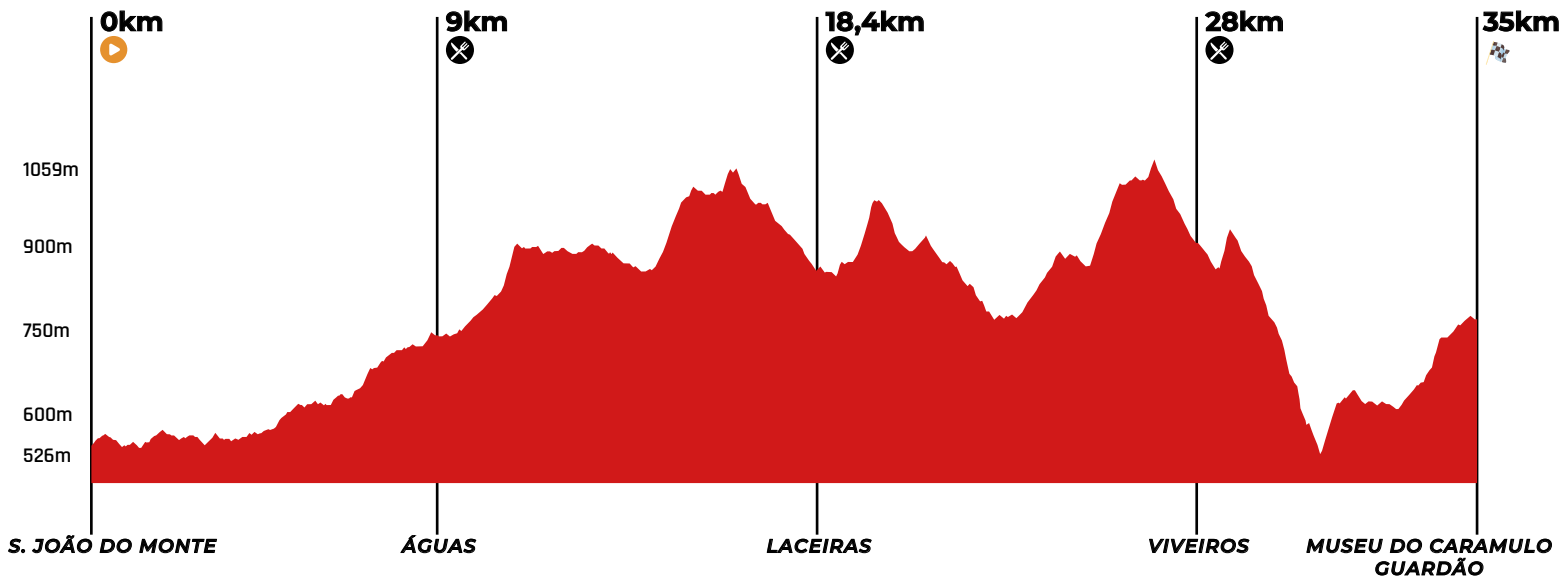
DOWNLOAD

https://drive.google.com/drive/folders/1YPvtlj6MuxVnBbBdXDrDDT7RHUdtEUgC?usp=share_link

35KM

TRAIL LONGO

GRÁFICO DE ALTIMETRIA ALTIMETRY CHART



ABASTECIMENTOS SUPPLIES STATIONS



ÁGUAS

LACEIRAS

VIVEIROS



SÓLIDOS E LÍQUIDOS

SÓLIDOS E LÍQUIDOS

SÓLIDOS E LÍQUIDOS



9 KM

18,4 KM

28 KM



40.585059, -8.192024

40.547419, -8.186686

40.585319, -8.170690



24KM

TRAIL



DISTÂNCIA
DISTANCE
24 KM



DESNÍVEL POSITIVO
ELEVATION GAIN
1120 D+



DESNÍVEL NEGATIVO
ELEVATION LOSS
890 D-



PARTIDA
START LINE
S. JOÃO DO MONTE



CHEGADA
FINISH LINE
GUARDÃO, CARAMULO



DATA DE PARTIDA
DEPARTURE DATE
06-04-2025



HORÁRIO DE PARTIDA
DEPARTURE TIME
09:15



TEMPO MÁXIMO
TIME LIMIT

24KM

TRAIL

MATERIAL OBRIGATÓRIO MANDATORY MATERIAL



MANTA TÉRMICA

THERMAL BLANKET



TELEMÓVEL

CELL PHONE



APITO

WHISTLE



RESERVATÓRIO
DE ÁGUA

RESERVOIR
OF WATER



TRACK DO PERCURSO ROUTE TRACK

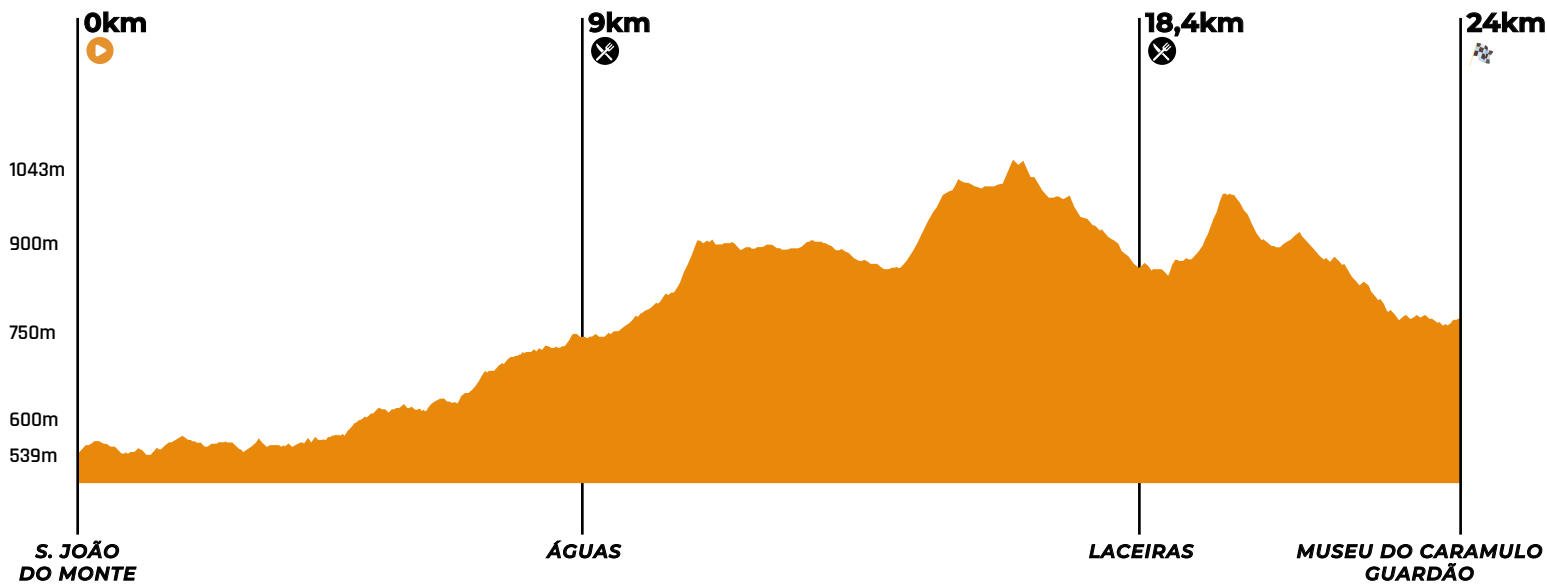
DOWNLOAD

https://drive.google.com/drive/folders/1YPvtIj6MuxVnBbBdXDrDDT7RHUdtEUgC?usp=share_link

CARAMULO MAGIC TRAIL 2025

24KM TRAIL

GRÁFICO DE ALTIMETRIA ALTIMETRY CHART



ABASTECIMENTOS SUPPLIES STATIONS



ÁGUAS

LACEIRAS



SÓLIDOS E LÍQUIDOS

SÓLIDOS E LÍQUIDOS



9 KM

18,4 KM



40.585059, -8.192024

40.547419, -8.186686



12KM

MINI TRAIL/CAMINHADA



DISTÂNCIA
DISTANCE
12 KM



DESNÍVEL POSITIVO
ELEVATION GAIN
600 D+



DESNÍVEL NEGATIVO
ELEVATION LOSS
650 D-



PARTIDA
START LINE
MALHAPÃO



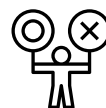
CHEGADA
FINISH LINE
GUARDÃO, CARAMULO



DATA DE PARTIDA
DEPARTURE DATE
06-04-2025



HORÁRIO DE PARTIDA
DEPARTURE TIME
10:00



TEMPO MÁXIMO
TIME LIMIT

12KM

MINI TRAIL/CAMINHADA

MATERIAL RECOMENDADO RECOMMENDED MATERIAL



MANTA TÉRMICA

THERMAL BLANKET



TELEMÓVEL

CELL PHONE



APITO

WHISTLE



RESERVATÓRIO
DE ÁGUA

RESERVOIR
OF WATER



TRACK DO PERCURSO ROUTE TRACK

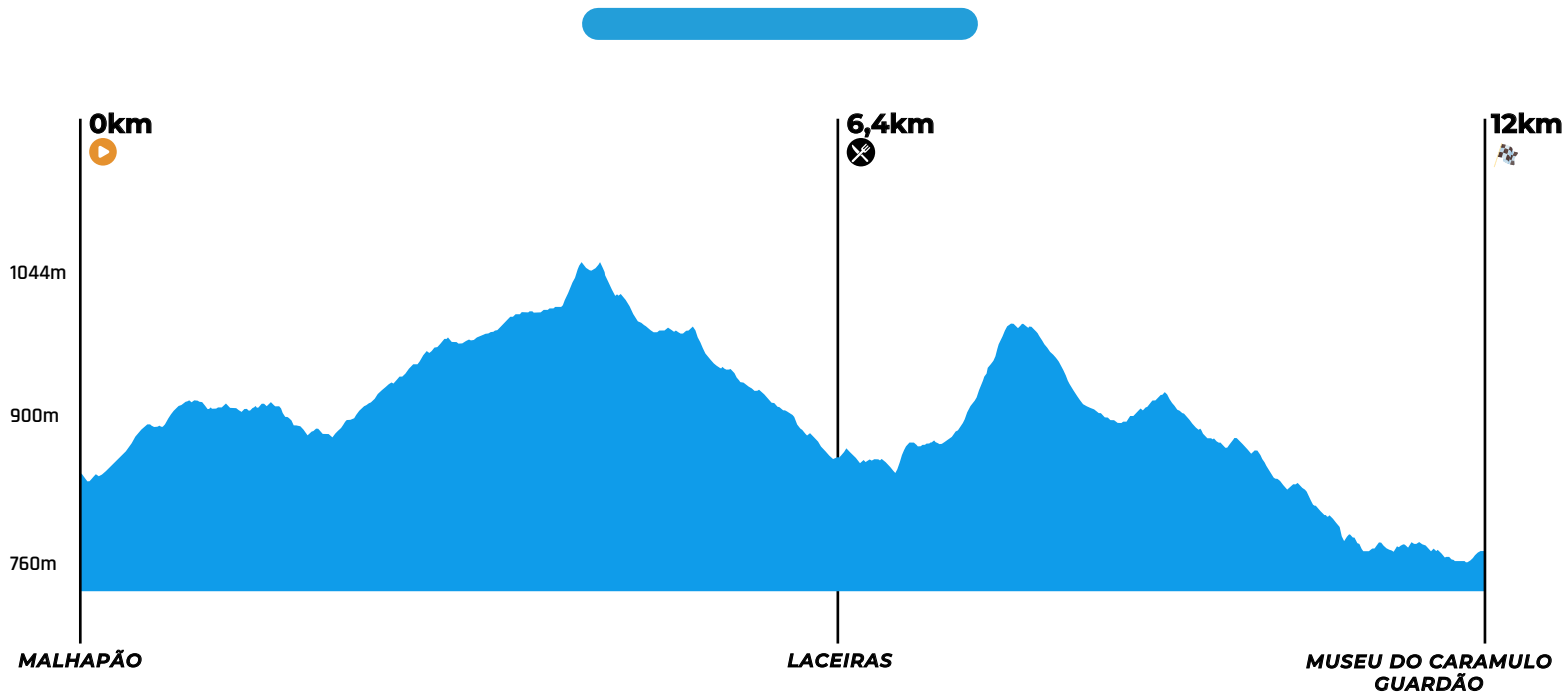
DOWNLOAD

https://drive.google.com/drive/folders/1YPvtIj6MuxVnBbBdXDrDDT7RHUdtEUgC?usp=share_link

12KM

MINI TRAIL/CAMINHADA

GRÁFICO DE ALTIMETRIA ALTIMETRY CHART



ABASTECIMENTOS SUPPLIES STATIONS



LACEIRAS



SÓLIDOS E LÍQUIDOS



6,4 KM



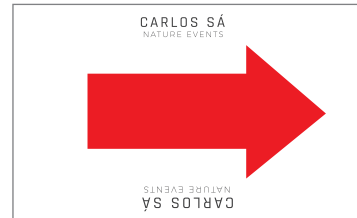
40.547419, -8.186686



MARCAÇÕES MARKS

Ao longo do percurso existem várias placas sinalizadoras como as das imagens que se seguem. O percurso está marcado com fita sinalizadora, bandeirolas, placas direcionais e placas informativas devidamente identificadas.

Along the route there are several signposts like those in the images below. The route is marked with signaling tape, flags, directional signs and information signs duly identified.



ABASTECIMENTOS SUPPLIES STATIONS

Informamos que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos.

Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julgue mais adequado (s) para a sua hidratação.

Na zona de meta haverá um reforço alimentar de sólidos e líquidos para todos os atletas.

Please be advised that liquid supplies will not be supplied through bottles or plastic cups.

Each athlete is responsible for carrying the container(s) they deem most appropriate for their hydration.

In the goal zone there will be a food supplement of solids and liquids for all athletes.



CONTROLO DE TEMPOS
TIME CONTROL



Toda a gestão dos tempos está ao cargo da empresa **Stop and Go.**

All time management is handled by the company **Stop and Go.**



X



OFERTA PARTICIPANTE

1ª EDIÇÃO CARAMULO MAGIC TRAIL

POUPA 20€

EM COMPRAS
SUPERIORES A 60€

COM O CÓDIGO:

CARAMULO20

VÁLIDO ATÉ 11-05-2025

**PROMOÇÃO INVÁLIDA COM OUTROS DESCONTOS EM VIGOR*

CARAMULO MAGIC TRAIL 2025

ORGANIZAÇÃO



APOIOS

