



PORTUGAL TRAIL ADVENTURE
REGULAMENTO
2024



Índice

	01
1. Condições gerais	02
1.1. Idade participação no evento	02
1.2. Inscrição regularizada	02
1.3. Condições físicas	02
2. Prova	03
2.1. Apresentação do evento / organização	03
2.2. Programa	03
2.3. Metodologia de controlo de tempos	06
2.4. Locais de abastecimento	06
2.5. Material recomendado	06
2.6. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário	06
2.7. Penalizações / desqualificações	07
2.8. Responsabilidades perante o atleta / participante	07
2.9. Seguro desportivo	07
3. Inscrições	07
3.1. Processo inscrição (local, página <i>web</i> , transferência bancária)	07
3.2. Valores e períodos de inscrição	07
3.3. Secretariado do evento / horários e locais	09
3.4. Serviços disponibilizados	09
4. Informações	11
4.1. Como chegar	11
4.2. Onde ficar	11
4.3. Locais a visitar	11
5. Responsabilidade ambiental	11
6. Direitos de imagem	11
7. Programa de acompanhantes	11
8. Diversos	11
9. Casos omissos	12

1. Condições gerais

1.1. Idade de participação nas provas

Portugal Trail Adventure – Evento destinado apenas a participantes maiores de 18 anos. O evento é realizado **exclusivamente** a solo, **contudo o participante pode participar em representação de um clube/equipa**.

1.2. Inscrição regularizada

Para a participação no evento o participante deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3. Condições físicas

É imprescindível ter a condição física adequada às características deste evento de extrema dureza, onde estão presentes em simultâneo, elevada quilometragem, longa duração de tempo para a sua conclusão, terreno extremamente montanhoso com características de alta montanha e grandes desníveis, com trilhos técnicos. O terreno onde se desenrola o evento está sujeito a alterações climáticas repentinas, pelo que os participantes poderão estar expostos a situações meteorológicas tão diferentes como: calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa. É fundamental que o participante tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas extremas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o participante saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes de atividades em montanha.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova / organização

O Portugal Trail Adventure® é um evento não competitivo da organização da Carlos Sá Nature Events, com o apoio da ADERE Peneda-Gerês e das Câmaras Municipais de Arcos de Valdevez, Melgaço, Ponte da Barca, Montalegre e Terras de Bouro e com a autorização do Parque Nacional da Peneda Gerês (PNPG).

A prova desenrola-se em 6 dias/5 etapas e poderá ser feita em 2 versões: Versão Advanced com distâncias mais longas e versão STARTER, na qual os participantes percorrerão uma menor distância na maioria das etapas.

Os percursos passarão por alguns dos mais emblemáticos locais do Parque Nacional Peneda-Gerês, com uma riqueza e um património natural e cultural únicos em Portugal.

Não existe tempo limite para cada etapa. Poderão, contudo, ser criadas barreiras horárias que inviabilizarão a continuação dos participantes ao longo do percurso, por uma questão de segurança dos mesmos.

Se a organização o entender e a segurança dos participantes o justificar, poderão ser alterados os percursos previamente estabelecidos para os diversos eventos.

2.2. Programa

1º Dia – 28 de Abril 2024

PGTA 5 Etapas Advanced - 1ª Etapa (20 Km)

PGTA 5 Etapas Starter - 1ª Etapa (10 Km)

09h00 – Receção Aeroporto do Porto e viagem de autocarro para a partida em Vila do Gerês (duração aproximada de 2:00)

11h00 – Chegada à Vila do Gerês e levantamento dos dorsais e almoço livre

12h00 – Check in nos Hotéis

14h00 – Transfer para o local de partida

15h30 – Início PGTA Advanced 1ª etapa, Ponte da Mizarela – Vila do Gerês (20km)

16h00 – Início PGTA Starter 1ª etapa, Fafião – Vila do Gerês (10km)

20h00 – Jantar

2º Dia – 29 de Abril 2024

PGTA 5 Etapas Advanced - 2ª Etapa (28 Km)

PGTA 5 Etapas Starter - 2ª Etapa (16 Km)

07h00 – Pequeno-almoço nos hotéis

07h30 – Transfer em autocarro para a partida

08h20 – Início PGTA Advanced 2ª etapa, Brufe – Vila do Gerês (28km)

08h45 – Início PGTA Starter 2ª etapa, Vilarinho – Vila do Gerês (16km)

19h30 – Jantar

3º Dia – 30 de Abril 2024

PGTA 5 Etapas Advanced – 3ª etapa (31 km)

PGTA 5 Etapas Starter – 3ª etapa (22 km)

07h00 – Pequeno-almoço nos hotéis

07h30 – Check out dos hotéis e Transfer para a partida

09h00 – Início PGTA Advanced 3ª etapa, Soajo – Castro de Laboreiro (31km)

09h45 – Início PGTA Starter 3ª etapa, Miradouro de Tibo – Castro de Laboreiro (22km)

20h00 – Jantar

4º Dia – 01 de Maio 2024

PGTA 5 Etapas Advanced/Starter – 4ª etapa (20 km)

07h00 – Pequeno-almoço nos hotéis

08h15 – Início PGTA Advanced/Starter 4ª etapa, Castro de Laboreiro - Castro de Laboreiro (20km)

15h30 – Visita á Quinta Soalheiro

19h30 - Jantar

5º Dia – 02 de Maio 2024

PGTA 5 Etapas Advanced – 5ª etapa (42 km)

PGTA 5 Etapas Starter – 5ª etapa (26 km)

07h00 – Pequeno-almoço nos hotéis

08h00 – Check out dos hotéis e transporte para o local de partida

08h30 – Início PGTA Starter 5ª etapa, Aveleira - Melgaço (26km)

09h30 – Início PGTA Advanced 5ª etapa, Sistelo – Melgaço (42km)

19:30 – Jantar e Cerimónia de Entrega de Prémios

6º Dia – 03 de Maio 2024

08h00 – Pequeno-almoço nos hotéis

11h20 – Transporte para o Aeroporto do Porto

Fim do evento PGTA- Portugal Trail Adventure 2024

***NOTA: As distâncias e a altimetria podem sofrer alterações.**

2.3. Metodologia de controlo de tempos

Controlo realizado através dum chip que o participante tem de validar em cada um dos postos de controlo. A não entrega e/ou perda de um chip à organização é da exclusiva responsabilidade do participante. Ficarão a cargo dos participantes todos os custos associados à sua reposição. Os controlos intermédios estarão em lugar a definir pela organização.

2.4. Locais de abastecimento

Esta prova realiza-se em semi-autonomia, sendo fundamental que cada participante se faça acompanhar de uma quantidade mínima de calorias e líquidos para cada etapa, de forma a satisfazer as suas necessidades entre abastecimentos. Os abastecimentos líquidos/sólidos terão uma distância aproximada entre si, em média, de cerca de 10 km.

2.5. Material recomendado

- Reserva alimentar;
 - Reservatório para líquidos com pelo menos 0,5l de capacidade;
 - Manta de sobrevivência;
 - Apito;
 - Impermeável;
 - Telemóvel;
-
- Frontal;
 - Dispositivo que permita visualizar coordenadas geográficas e altimetria – GPS ou outro que tenha esta funcionalidade.

2.6. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.7. Penalizações

Os participantes deverão cumprir este regulamento e ter uma conduta desportiva e ambiental adequadas, em cumprimento com as normas do PNPG e da Lei Portuguesa. Todos os participantes devem ter em atenção que parte do percurso se desenrola dentro do PNPG - o único Parque Nacional de Portugal - e por isso mesmo o território com legislação mais restritiva de Portugal. O território do PNPG não está delimitado fisicamente, mas todos os participantes deverão ter em atenção que, uma vez dentro do mesmo, deverão cumprir a sua legislação (não sair dos trilhos, não deixar lixo, não se aproximarem de animais, não colher plantas, etc...). Ao não cumprir estas regras, o participante poderá ter de responder perante as autoridades do PNPG, sendo aqui as mesmas responsáveis pelo cumprimento da lei e, por conseguinte, do próprio regulamento.

Não deixes mais que pegadas, não tires mais que fotografias!

2.8. Responsabilidades perante o participante

A inscrição no evento implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

2.9. Seguro desportivo

A organização contratualiza o seguro obrigatório por lei para a realização deste tipo de evento. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, página web, transferência bancária)

A inscrição é realizada *online* através do site <https://www.carlossanatureevents.com/pt/pgta>

3.2. Valores e períodos de inscrição

PGTA 6 Dias/5 etapas Advanced/Starter

1ª Fase - Até 31 de Dezembro 2023 – 890€

2ª Fase - Até 1 de Abril 2024 – 990€

Inclui:

- *Transfers* do Aeroporto do Porto para o início corrida e final da corrida para o aeroporto do Porto;
- *Transfers* entre etapas todos os dias;
- 5 Noites em hotel com pequeno-almoço incluído, em quarto duplo ou triplo (+ 200€ para quarto individual);
- 5 Jantares;
- Visita á Quinta Soalheiro
- Reforço alimentar no final de cada etapa;
- Seguro de acidente pessoal;
- Serviço de proteção e socorro;
- Abastecimentos líquidos e sólidos +/- a cada 10km;
- Oferta alusiva ao evento;
- Outras ofertas e serviços que a organização venha a conseguir.

Não inclui:

- Voo ou deslocação até ao Porto;
- Outros serviços não especificados acima.

De forma a garantir a inscrição no Portugal Trail Adventure deve ser pago, no ato da inscrição online, metade do valor da inscrição. O restante valor da inscrição poderá ser pago no secretariado, no 1º dia do evento.

PGTA 6 Dias/5 etapas Acompanhante

Até 1 de Abril 2024 – 790€

Inclui:

- *Transfers* do Aeroporto do Porto para o início corrida e final da corrida para o aeroporto do Porto;
- *Transfers* entre etapas todos os dias para ver as partidas;
- 5 Noites em hotel com pequeno-almoço incluído
- 5 Jantares;
- Visita á Quinta Soalheiro
- Seguro de acidente pessoal;
- Serviço de proteção e socorro;

Não inclui:

- Voo ou deslocação até ao Porto;
- Outros serviços não especificados acima.

Para reserva de quarto single acresce o valor de 200€, pagos no ato da inscrição.

3.3. Secretariado do evento / horários e locais

Quarta-feira 28 de Abril 2024

11h00: Funcionamento do secretariado/ levantamento de dorsais (Auditório da Vila do Gerês)

3.4. Serviços disponibilizados

- Transporte até à meta, em caso de desistência;
- Outros serviços que a organização consiga garantir até ao dia do evento serão posteriormente anunciados.

4. Informações

4.1. Como chegar

Se viajar de fora do país pode escolher o Aeroporto Internacional do Porto. O transfer de ida e volta para a prova está incluído no preço da inscrição.

4.2. Onde ficar

O alojamento durante as etapas está incluído no preço da inscrição.

4.3. Locais a visitar

Na zona envolvente à prova são inúmeros os locais a visitar. Informações detalhadas nas páginas dos municípios de Arcos de Valdevez, Montalegre, Ponte da Barca e Terras de Bouro.

5. Responsabilidade ambiental

O participante é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

Não deixes mais que pegadas, não tires mais que fotografias!

6. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão

Do evento em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

7. Diversos

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se ao direito de realizar as modificações que considere necessárias, dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova, se as condições meteorológicas ou motivos de força maior assim o obrigarem.

Em caso de um participante não poder participar e/ou as condições climatéricas/motivos de força maior não permitirem a realização do evento ou seu cancelamento, a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.

8. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.