



5 DAYS *Foz Coa* DOURO

ADVENTURE

BY CARLOS SÁ NATURE EVENTS

28 OUTUBRO A 1 NOVEMBRO
2022



programma



Viagem de Comboio



Centro de Alto Rendimento do Pocinho



Museu do Côa

1º DIA

28 DE OUTUBRO · SEXTA

13:00 | Concentração na Estação de Campanhã

13:25 | Viagem de comboio do Porto para o Pocinho

16:45 | Chegada ao Pocinho

16:50 | Transfer para Centro de Alto Rendimento

17:00 | Check-in no Centro de Alto Rendimento do Pocinho

18:00 | Transfer para o Museu do Côa

18:30 | Partida do **Sunset 15k**



Castelo de Marialva



Cidadelhe



Castelo Melhor

2º DIA 29 DE OUTUBRO · SÁBADO

07:30 | Início do pequeno-almoço no Centro de Alto Rendimento do Pocinho

08:30 | Transfer para Cidadelhe

08:55 | Paragem em Marialva (Visita ao Castelo)

10:00 | Partida Cidadelhe - Castelo Melhor 22k

15:00 | Chegada prevista do último atleta

15:00 | Transfer para o Centro de Alto Rendimento do Pocinho

19:30 | Jantar no Centro de Alto Rendimento do Pocinho



Barca D'Alva



Castelo Rodrigo



Castelo Rodrigo

3º DIA 30 DE OUTUBRO · DOMINGO

07:30 | Início do pequeno-almoço no Centro de Alto Rendimento do Pocinho

08:30 | Transfer para Barca D'Alva

09:30 | Partida 27k Barca D'Alva

16:00 | Chegada prevista do último atleta

16:00 | Visita Castelo Rodrigo

17:00 | Transfer para o Centro de Alto Rendimento do Pocinho

20:00 | Jantar no Centro de Alto Rendimento do Pocinho



Castelo de Numão



4º DIA 31 DE OUTUBRO · SEGUNDA

07:00 Início do pequeno-almoço no Centro de Alto Rendimento do Pocinho

|

08:00 Transfer para Numão

|

09:00 Partida 44k Castelo de Numão

|

16:00 Chegada prevista do último atleta

|

19:00 Jantar no Centro de Alto Rendimento do Pocinho



Quinta Vale Meão



Quinta Vale Meão



5º DIA 1 DE NOVEMBRO · TERÇA

07:30 | Início do pequeno-almoço no Centro de Alto Rendimento do Pocinho

08:30 | Transfer para Quinta Vale Meão

09:00 | Partida 14k Quinta Vale Meão - Centro de Alto Rendimento do Pocinho

12:00 | Chegada prevista do último atleta

13:00 | Almoço no Centro de Alto Rendimento do Pocinho

15:12 | Viagem de comboio de volta para o Porto.

FCDTA 5 DIAS

28 DE OUTUBRO A 01 DE NOVEMBRO DE 2022

FCDTA 5 DIAS / 5 ETAPAS - LIMITE DE 100 PARTICIPANTES

PREÇOS:

Até 21 de Outubro 2022 - 650€

*Possibilidade de pagar 50% no ato da inscrição e os restantes 50% no 1º dia do evento

INCLUI:

- Transfers entre etapas todos os dias;
- 4 Noites no Centro de Alto Rendimento do Pocinho (CAR) com pequeno-almoço incluído, em quarto single ou duplo (quartos duplos têm número limitado 8);
- 4 Jantares;
- 1 almoço (dia 1 de Novembro);
- Seguro de acidente pessoal;
- Serviço de proteção e socorro;
- Abastecimentos líquidos e sólidos +/- a cada 10km;
- Prémio finalista;
- Oferta alusiva à prova;
- Outras ofertas e serviços que a organização venha a conseguir.

NÃO INCLUI:

- Transfers em comboio, do Porto para o início da corrida (dia 28 de Outubro 2022) e final da corrida (dia 01 de Novembro 2022) para o Porto;
- Outros serviços não especificados acima.

(Não são permitidas alterações aos dados dos participantes após o dia 21 de Outubro.)