



# BEST TRAILS SERIES



*As Melhores Provas, para os Melhores Atletas*

# REGULAMENTO 2022/23

## Índice

1. Apresentação do Circuito	03
2. Objectivos	03
3. Características	03
4. Inscrições	03
5. Pontuações para o circuito Best Trail Series	04
6. Prémios monetários de cada evento	07
7. Prémios finais do Circuito Best Trail Series	08
8. Escalões	09
9. Desempate entre atletas	09
10. Atualização da classificação	09
11. Omissões	



BEST TRAILS

SERIES



### 1. Apresentação do Circuito

O Circuito de Trail, denominado Best Trails Series (BTS), é da responsabilidade da Carlos Sá Nature Events. Será realizado durante o ano de 2023, sendo constituído por 6 provas de Trail Running conforme calendário abaixo.

Se, por motivos de força maior, alguma ou algumas das provas não se realizarem ou as datas das mesmas tiverem de ser alteradas, este regulamento poderá sofrer alterações nas quais a organização é soberana.

Os participantes do circuito comprometem-se a cumprir e a respeitar integralmente os regulamentos das provas que o compõe.

#### 1.1 Apresentação do Calendário

**3 e 4 Dezembro 2022** - Gerês Extreme Marathon e Extreme 90k (Extreme Mile, 14k, 21k, 32k, 42k e 90k )

**10 a 12 Março 2023** - Foz Côa Douro Trail Adventure (Dia 10: 14k / Dia 11: 19, 42km Dia 12: 13k, 26k, 45k)

**26 a 30 Abril 2023** - TransPeneda-Gerês (15k, 27k, 55k, 65k, 105k, 165k, PGTA 5\_Dias )

**4 Junho 2023** - Serra Amarela SkyMarathon ( 15k, 30k)

**2 e 3 de Setembro 2023** - Penacova Trail do Centro (Prólogo 2k, 12k, 19k, 43k)

**29 Set a 1 Outubro 2023** - Grande Trail Serra D'Arga (17k, 27k, 45k, 100k)

### 2. Objectivos

- 2.1 - Promover e premiar a participação nas provas organizadas da Carlos Sá Nature Events;
- 2.2 - Promover um Circuito de provas com grande qualidade e com distâncias variáveis, para atletas de trail e de estrada;
- 2.3 - Dar maior visibilidade aos atletas de elite e do pelotão;
- 2.4 - Valorizar o esforço dos atletas de elite e atletas de pelotão;
- 2.5 - Dar maior visibilidade aos patrocinadores e parceiros da Carlos Sá Nature Events.

### 3. Características

- 3.1 - Pontuam para o Circuito BTS todas as distâncias de cada uma das provas.
- 3.2 - Cada distância contribui para o Circuito BTS com a sua classificação geral e por escalões.
- 3.2 - Ao inscrever-se numa das provas do Circuito BTS, o atleta fica logo habilitado a obter pontuação no Circuito.
- 3.3 - Só serão considerados Finisher do Circuito BTS, os atletas que sejam finalistas em pelo menos 4 das 6 provas do Circuito. O prémio de Finisher será alusivo ao Circuito e será entregue no Grande Trail Serra D'Arga, quem não comparecer no Grande Trail Serra D'Arga tem que reclamar o prémio por email e enviaremos o prémio por correio com os portes pagos pelo atleta.
- 3.4 - A Extreme Mile, as etapas de Foz Côa e o Prólogo de Penacova são provas que contribuem com pontos bónus para a classificação final dos atletas. Não podem individualmente ser consideradas como provas classificativas para o circuito, ou seja, não basta ser finisher nestas provas para ser considerado finisher do circuito.
- 3.5 - Não haverá classificação por equipas no Circuito BTS.

### 4. Inscrições

- 4.1 - As inscrições são feitas através de [www.carlossanatureevents.com](http://www.carlossanatureevents.com)

## 5. Pontuações para o circuito Best Trail Series

Poderá ser consultada a tabela das provas que pontuam para o Circuito Best Trail Series e respetivas pontuações aqui:

Gerés Extreme Marathon 2022						
Extremile Mile	GEM_14k	GEM_21k	GEM_32k	GEM_42k	Extremile_90k	
1º	20	100	150	120	150	170
2º	19	90	140	110	140	160
3º	18	80	130	100	130	150
4º	17	70	120	90	120	140
5º	16	65	110	80	110	130
6º	15	60	100	70	100	120
7º	14	55	90	65	90	110
8º	13	50	80	60	80	100
9º	12	45	70	55	70	90
10º	10	40	65	50	65	80
11º	9	35	60	45	60	70
12º	8	34	55	40	55	65
13º	7	33	50	35	50	60
14º	6	32	45	34	45	55
15º	5	31	40	33	40	50
16º	4	30	35	32	35	45
17º	3	29	34	31	34	40
18º	2	28	33	30	33	35
19º	1	27	32	29	32	34
20º	1	26	31	28	31	33
21º	1	25	30	27	30	32
22º	1	24	29	26	29	31
23º	1	23	28	25	28	30
24º	1	22	27	24	27	29
25º	1	21	26	23	26	28
26º	1	20	25	22	25	27
27º	1	19	24	21	24	26
28º	1	18	23	20	23	25
29º	1	17	22	19	22	24
30º	1	16	21	18	21	23
31º	1	15	20	17	20	22
32º	1	14	19	16	19	21
33º	1	13	18	15	18	20
34º	1	12	17	14	17	19
35º	1	11	16	13	16	18
36º	1	10	15	12	15	17
37º	1	9	14	11	14	16
38º	1	8	13	10	13	15
39º	1	7	12	9	12	14
40º	1	6	11	8	11	13
41º	1	5	10	7	10	12
42º	1	4	9	6	9	11
43º	1	3	8	5	8	10
44º	1	2	7	4	7	9
45º	1	1	6	3	6	8
46º	1	1	5	2	5	7
47º	1	1	4	1	4	6
48º	1	1	3	1	3	5
49º	1	1	2	1	2	4
50º	1	1	1	1	1	3
51º	1	1	1	1	1	2
52º	1	1	1	1	1	1
53º	1	1	1	1	1	1
54º	1	1	1	1	1	1
55º	1	1	1	1	1	1

Foz Côa Douro Trail Adventure				
FCDTA_3 Dias				
FCDTA_Dia 10	FCDTA_Dia 11	FCDTA_13k	FCDTA_26k	FCDTA_45k
20	20	100	120	150
19	19	90	110	140
18	18	80	100	130
17	17	70	90	120
16	16	65	80	110
15	15	60	70	100
14	14	55	65	90
13	13	50	60	80
12	12	45	55	70
10	10	40	50	65
9	9	35	45	60
8	8	34	40	55
7	7	33	35	50
6	6	32	34	45
5	5	31	33	40
4	4	30	32	35
3	3	29	31	34
2	2	28	30	33
1	1	27	29	32
1	1	26	28	31
1	1	25	27	30
1	1	24	26	29
1	1	23	25	28
1	1	22	24	27
1	1	21	23	26
1	1	20	22	25
1	1	19	21	24
1	1	18	20	23
1	1	17	19	22
1	1	16	18	21
1	1	15	17	20
1	1	14	16	19
1	1	13	15	18
1	1	12	14	17
1	1	11	13	16
1	1	10	12	15
1	1	9	11	14
1	1	8	10	13
1	1	7	9	12
1	1	6	8	11
1	1	5	7	10
1	1	4	6	9
1	1	3	5	8
1	1	2	4	7
1	1	1	3	6
1	1	1	2	5
1	1	1	1	4
1	1	1	1	3
1	1	1	1	2
1	1	1	1	1
1	1	1	1	1
1	1	1	1	1
1	1	1	1	1
1	1	1	1	1
1	1	1	1	1

[\*]

\*Todos os Finishers têm pelo o menos um ponto.

FCDTA\_3 Dias

Extremile Mile

- Pontos Extra

# Circuito Best Trails Series

	TransPeneda-Gerês						Serra Amarela SkyMarathon		Penacova Trail do Centro				
	TPG_15k	TPG_27k	TPG_55k	TPG_65k	TPG_105k	TPG_165k	PGTA_5 Days	SASM_15k	SASM_30k	PTC_Prólogo	PTC_12k	PTC_19k	PTC_43k
1º	50	100	150	150	170	200	200	100	150	50	100	120	150
2º	45	90	140	140	160	190	190	90	140	45	90	110	140
3º	40	80	130	130	150	180	180	80	130	40	80	100	130
4º	35	70	120	120	140	170	170	70	120	35	70	90	120
5º	30	65	110	110	130	160	160	65	110	30	65	80	110
6º	28	60	100	100	120	150	150	60	100	28	60	70	100
7º	26	55	90	90	110	140	140	55	90	26	55	65	90
8º	24	50	80	80	100	130	130	50	80	24	50	60	80
9º	22	45	70	70	90	120	120	45	70	22	45	55	70
10º	20	40	65	65	80	110	110	40	65	20	40	50	65
11º	19	35	60	60	70	100	100	35	60	19	35	45	60
12º	18	34	55	55	65	90	90	34	55	18	34	40	55
13º	17	33	50	50	60	80	80	33	50	17	33	35	50
14º	16	32	45	45	55	70	70	32	45	16	32	34	45
15º	15	31	40	40	50	65	65	31	40	15	31	33	40
16º	14	30	35	35	45	60	60	30	35	14	30	32	35
17º	13	29	34	34	40	55	55	29	34	13	29	31	34
18º	12	28	33	33	35	50	50	28	33	12	28	30	33
19º	10	27	32	32	34	45	45	27	32	10	27	29	32
20º	9	26	31	31	33	40	40	26	31	9	26	28	31
21º	8	25	30	30	32	35	35	25	30	8	25	27	30
22º	7	24	29	29	31	34	34	24	29	7	24	26	29
23º	6	23	28	28	30	33	33	23	28	6	23	25	28
24º	5	22	27	27	29	32	32	22	27	5	22	24	27
25º	4	21	26	26	28	31	31	21	26	4	21	23	26
26º	3	20	25	25	27	30	30	20	25	3	20	22	25
27º	2	19	24	24	26	29	29	19	24	2	19	21	24
28º	1	18	23	23	25	28	28	18	23	1	18	20	23
29º	1	17	22	22	24	27	27	17	22	1	17	19	22
30º	1	16	21	21	23	26	26	16	21	1	16	18	21
31º	1	15	20	20	22	25	25	15	20	1	15	17	20
32º	1	14	19	19	21	24	24	14	19	1	14	16	19
33º	1	13	18	18	20	23	23	13	18	1	13	15	18
34º	1	12	17	17	19	22	22	12	17	1	12	14	17
35º	1	11	16	16	18	21	21	11	16	1	11	13	16
36º	1	10	15	15	17	20	20	10	15	1	10	12	15
37º	1	9	14	14	16	19	19	9	14	1	9	11	14
38º	1	8	13	13	15	18	18	8	13	1	8	10	13
39º	1	7	12	12	14	17	17	7	12	1	7	9	12
40º	1	6	11	11	13	16	16	6	11	1	6	8	11
41º	1	5	10	10	12	15	15	5	10	1	5	7	10
42º	1	4	9	9	11	14	14	4	9	1	4	6	9
43º	1	3	8	8	10	13	13	3	8	1	3	5	8
44º	1	2	7	7	9	12	12	2	7	1	2	4	7
45º	1	1	6	6	8	11	11	1	6	1	1	3	6
46º	1	1	5	5	7	10	10	1	5	1	1	2	5
47º	1	1	4	4	6	9	9	1	4	1	1	1	4
48º	1	1	3	3	5	8	8	1	3	1	1	1	3
49º	1	1	2	2	4	7	7	1	2	1	1	1	2
50º	1	1	1	1	3	6	6	1	1	1	1	1	1
51º	1	1	1	1	2	5	5	1	1	1	1	1	1
52º	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1
53º	1	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1
54º	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1
55º	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
56º	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
57º	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
58º	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

[\*]

\*Todos os Finishers têm pelo o menos um ponto.

PTC\_Prólogo - Pontos Extra



# Circuito Best Trails Series

Grande Trail Serra D'Arga				
	GTSA_17k	GTSA_27k	GTSA_45k	GTSA_100k
1º	100	120	150	200
2º	90	110	140	190
3º	80	100	130	180
4º	70	90	120	170
5º	65	80	110	160
6º	60	70	100	150
7º	55	65	90	140
8º	50	60	80	130
9º	45	55	70	120
10º	40	50	65	110
11º	35	45	60	100
12º	34	40	55	90
13º	33	35	50	80
14º	32	34	45	70
15º	31	33	40	65
16º	30	32	35	60
17º	29	31	34	55
18º	28	30	33	50
19º	27	29	32	45
20º	26	28	31	40
21º	25	27	30	35
22º	24	26	29	34
23º	23	25	28	33
24º	22	24	27	32
25º	21	23	26	31
26º	20	22	25	30
27º	19	21	24	29
28º	18	20	23	28
29º	17	19	22	27
30º	16	18	21	26
31º	15	17	20	25
32º	14	16	19	24
33º	13	15	18	23
34º	12	14	17	22
35º	11	13	16	21
36º	10	12	15	20
37º	9	11	14	19
38º	8	10	13	18
39º	7	9	12	17
40º	6	8	11	16
41º	5	7	10	15
42º	4	6	9	14
43º	3	5	8	13
44º	2	4	7	12
45º	1	3	6	11
46º	1	2	5	10
47º	1	1	4	9
48º	1	1	3	8
49º	1	1	2	7
50º	1	1	1	6
51º	1	1	1	5
52º	1	1	1	4
53º	1	1	1	3
54º	1	1	1	2
55º	1	1	1	1
56º	1	1	1	1
57º	1	1	1	1
58º	1	1	1	1

[\*]

\*Todos os Finishers têm pelo o menos um ponto.



## 6. Prémios de cada evento

6.1 - Em todas as provas do circuito haverá prémios monetários, conforme informação abaixo:

---

3 e 4 dezembro 2022 - **Gerês Extreme Marathon**

### 90km

1<sup>o</sup> = 300€, 2<sup>o</sup> = 100€, 3<sup>o</sup> = 50€

### 42km

Recorde = 600€

1<sup>o</sup> = 300€, 2<sup>o</sup> = 150€, 3<sup>o</sup> = 75€

### 21km

1<sup>o</sup> = 100, 2<sup>o</sup> = 75€, 3<sup>o</sup> = 50€

---

10 a 12 março - **Foz Côa Douro Trail Adventure**

### 45km

1<sup>o</sup> = 150€, 2<sup>o</sup> = 75€, 3<sup>o</sup> = 50€

---

28 a 30 abril - **TransPeneda-Gerês**

### 160km

1<sup>o</sup> = 500€, 2<sup>o</sup> = 200€, 3<sup>o</sup> = 100€

### 105km

1<sup>o</sup> = 300€, 2<sup>o</sup> = 150€, 3<sup>o</sup> = 75€

---

4 junho - **Serra Amarela SkyMarathon**

### 30km

1<sup>o</sup> = 150€, 2<sup>o</sup> = 75€, 3<sup>o</sup> = 50€

---

2 e 3 setembro - **Penacova Trail do Centro**

### Prólogo 2km

1<sup>o</sup> = 100€, 2<sup>o</sup> = 75€, 3<sup>o</sup> = 50€

### 43km

1<sup>o</sup> = 150€, 2<sup>o</sup> = 75€, 3<sup>o</sup> = 50€

---

29 set a 1 out - **Grande Trail Serra D'Arga**

### 100km


1<sup>o</sup> = 300€, 2<sup>o</sup> = 150€, 3<sup>o</sup> = 75€

### 45km

1<sup>o</sup> = 300€, 2<sup>o</sup> = 150€, 3<sup>o</sup> = 75€

### 27km



1<sup>o</sup> = 150€, 2<sup>o</sup> = 75€, 3<sup>o</sup> = 50€



## 7. Prémios finais do Circuito Best Trail Series

7.1 - No final do Circuito haverá uma classificação geral F/M e por escalões com excelentes prémios, conforme tabela abaixo.

### ► Geral

	 Masculino	 Feminino
<b>FINAL</b>		
1º Classificado	700€	700€
2º Classificado	400€	400€
3º Classificado	250€	250€
4º Classificado	150€	150€
5º Classificado	100€	100€
6º Classificado	90€	90€
7º Classificado	80€	80€
8º Classificado	70€	70€
9º Classificado	50€	50€
10º Classificado	50€	50€

7.2 - Todos os Finishers terão direito a um prémio ao circuito Best Trail Series por definir. Haverá ainda um prémio extra para os atletas que sejam **Finishers** nas 6 provas do circuito.

SERIES





7.3 - Poderão ser distribuídos por sorteio outros prémios que a Organização do Circuito consiga angariar.

7.4 - A Cerimónia de Entrega de Prémios final do Circuito Best Trail Series será realizada num evento em Vila Nova de Foz Côa, de **3 a 5 de Novembro 2023, denominado "Trail Tour Best Trail Series"**.

Tem participação gratuita os **10 primeiros da Geral** mais os **3 primeiros de cada escalão**. ( quem não poder participar nos 3 dias, pode participar apenas no fim de semana )

Acompanhantes pagam **200€**, que é o custo deste Trail Tour.

7.5 - Os atletas que tenham direito a prémios monetários terão de apresentar à organização um recibo de valor equivalente (passado pelo clube do atleta ou recibo verde). Caso contrário a organização terá de descontar 23% do IVA.

## 8. Escalões

8.1 - Femininos:

F Juniores - 18 e 19 anos

F Sub 23 - dos 20 aos 22 anos

F Seniores - dos 23 aos 39 anos

F40 - dos 40 aos 49 anos

F50 - dos 50 aos 59 anos

F60 - mais de 60 anos

8.2 - Masculinos:

M Juniores - 18 e 19 anos

M Sub 23 - dos 20 aos 22 anos

M Seniores - dos 23 aos 39 anos

M40 - dos 40 aos 49 anos

M50 - dos 50 aos 59 anos

M60 - Mais de 60 anos

8.3 - Os atletas que mudem de escalão durante este ano, ficam a pontuar para o circuito no escalão etário considerando a idade completada até 31 de Outubro, conforme regulamentação da ATRP.

## 9. Desempate entre atletas

9.1 - Em caso de empate tem vantagem o atleta com mais participações em provas do Circuito;

9.2 - Mantendo-se o empate o prémio monetário dessa posição e da posição seguinte são somados e divididos igualmente entre os dois atletas;

## 10. Atualização da classificação

10.1 - A atualização da classificação geral, e escalões, está a cargo da Direção do Circuito, que terá a obrigatoriedade de atualizar e divulgar as tabelas classificativas;

10.2 - Toda a informação relativa ao Circuito e às provas que o integram, bem como as tabelas classificativas, estará disponível em [www.carlossanatureevents.com](http://www.carlossanatureevents.com)

## 11. Omissões

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos soberanamente pela Direção do Circuito.