



TRANS PENEDA-GERÊS

THE RACE OF THE
4 CASTLES

TRANS PENEDA-GERÊS

REGLAMENTO

2023



Índice

1. Condiciones de participación	03
1.1. Edad de participación en las diferentes pruebas	03
1.2. Matrícula regularizada	03
1.3. Condiciones físicas	03
1.4. Definición posibilidad ayuda exterior	03
1.5. Colocación de dorsales	03
1.6. Reglas de conducta deportiva	03
2. A Prueba	04
2.1. Presentación de la prueba / organización	04
2.2. Programa	05
2.3. Mapa / perfil altimétrico / descripción de la ruta	06
2.4. Tiempo limite	06
2.5. Metodología de control de tiempos	07
2.6. Puntos de control	07
2.7. Salidas y llegadas	07
2.8. Bases de Vida	07
2.9. Material requerido y recomendado	10
2.10. Información sobre lugares de cruce con el tráfico rodado	11
2.11. Descalificaciones	11
2.12. Responsabilidades del atleta/participante	11
2.13 Seguro deportivo	12
3. Inscripciones	12
3.1. Proceso de registro (página web)	12
3.2. Tasas y plazos de inscripción	12
3.3. Condiciones devolución de la cuota de inscripción	13
3.3.1. Facturas	13
3.4. Material incluido con la inscripción	13
3.5. Servicios de transporte	13
3.6. Secretaría de Pruebas / Horarios y lugares	14
4. Categorías y Premios	15
4.1. Fecha, lugar y hora de entrega de premios	15
4.2. Categorías de edad/género individuales y de equipo	15
5. Información	15
5.1. Como llegar	15
5.2. Donde quedar	15
6. Marcado y Controles	15
7. Responsabilidad ambiental	15
8. Derechos de imagen	15
9. Soporte de emergencia	16
10. Casos perdidos	16
11. Varios	16

MUY IMPORTANTE

- Es necesario tener la condición física adecuada a las características de esta prueba extremadamente dura, que combina alto kilometraje, larga duración, terreno montañoso, grandes desniveles, exposición al sol, etc.
- Al registrarse, usted está totalmente de acuerdo con este reglamento.É imprescindible beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.
- La inscripción es personal e intransferible y se acepta por orden de llegada.
- vLa veracidad de los datos facilitados es responsabilidad del participante, incluso a efectos de seguros.
- Si un participante no puede participar en el evento, la organización no está obligada a devolver la cuota de inscripción;No mês que antecede o evento não é permitida a alteração de dados na inscrição nem a organização se vê no dever de devolver qualquer valor da inscrição;
- Manténgase en el camino trazado;
- Preservar la flora y evitar perturbar la fauna;
- No deje basura u otros rastros de paso;
- No haga fuego;
- Sea amable con las personas que encuentre allí;
- Ante la imperiosa necesidad de conservar un patrimonio natural de enorme riqueza, queremos que las personas lo disfruten, en plena comunión con la naturaleza, respetándola y protegiéndola. **Por este mismo motivo, le informamos que no se suministrarán líquidos a través de botellas o vasos de plástico. Cada atleta es responsable de llevar el o los recipientes que considere más apropiados para su hidratación (preferiblemente también sirviendo bebidas calientes);**
- **La Organización se reserva el derecho de aceptar inscripciones de última hora.**
- Esta regulación está sujeta a cambios.
- **Esta carrera forma parte del Circuito “Best Trail Series” organizado por Carlos Sá Nature Events y el Circuito Nacional ATRP.**

1. Condiciones de participación

1.1. Edad de participación

La TransPeneda-Gerês (TPG) está destinada únicamente a atletas mayores de 18 años.

1.2. Matrícula regularizada

Para poder participar en la carrera, el atleta deberá tener su inscripción previamente regularizada dentro de los plazos establecidos y aceptar todas las normas contenidas en este reglamento.

1.3. Condiciones físicas

Imprescindible tener la condición física adecuada a las características de esta prueba de extrema dureza, que se presentan simultáneamente, alto kilometraje, larga duración de tiempo para su realización, terreno extremadamente montañoso con características de alta montaña y grandes desniveles, con senderos técnicos. El terreno donde se desarrolla la carrera está sujeto a cambios climáticos repentinos, por lo que los atletas pueden estar expuestos a situaciones climáticas tan diversas como: calor, frío, viento fuerte, niebla densa y precipitaciones intensas. Es fundamental que el atleta tenga la noción de autogestión del esfuerzo, ya sea físico o mental, ante las situaciones adversas extremas a las que pueda verse expuesto, sin que sea posible la ayuda/salvamento inmediato. Es fundamental que el deportista sepa cómo actuar en caso de lesiones leves, molestias estomacales, entre otras situaciones normales derivadas de las actividades de montaña.

1.4. Posibilidad de ayuda externa

Se permite el apoyo a los atletas por elementos externos a la organización en cualquier punto del recorrido. Se aconseja a los participantes que lleven consigo algo de dinero para poder comprar provisiones en los cafés de los pueblos por los que pasarán. Aun así, es importante que el deportista sea consciente de sus necesidades durante la carrera, así como de su capacidad para resolver problemas en situaciones inesperadas.

1.5. Colocando el dorsal

El dorsal es personal e intransferible. El dorsal del atleta debe estar en un lugar fácilmente visible para los elementos de la organización y demás entidades que la apoyan y/o colaboran. En caso de desistimiento, el atleta deberá entregar el dorsal a la organización en la secretaría de la carrera, comunicando así su desistimiento.

1.6. Conducta deportiva

Las conductas inapropiadas, el lenguaje ofensivo, las agresiones verbales o de cualquier otro tipo serán comunicadas a las autoridades siempre que el hecho lo amerite.

2. A prueba

2.1. Presentación de la prueba / organización

La TransPeneda-Gerês (TPG) “Corrida dos 4 Castelos” - es un evento organizado por Carlos Sá Nature Events®, que tendrá lugar del 28 al 30 de abril de 2023, con la colaboración de los 5 Municipios de Peneda- Parque Nacional de Gerês Gerês.

El Parque Nacional de Peneda-Gerês será el escenario principal de esta fantástica prueba de Trail, que contará con carreras de varias distancias: 15km, 27km, 55km, 65km, 105km, 165km.

La TransPeneda-Gerês nació para el Campeonato del Mundo de Trail en 2016, con una versión de 85 km, discurriendo por la parte central del Parque Nacional. Esta vez, el evento ha crecido en los últimos años, diferenciándose en carreras de varias distancias. En 2020, la competencia se llevó a cabo sobre la distancia mítica de 100 millas (unos 165 km), atravesando todo el Parque Nacional. La edición de lanzamiento de este mítico TPG de 165Km de distancia, denominada edición 0, tuvo lugar entre los días 2, 3 y 4 de octubre de 2020, habiendo sido todo un éxito, con 88 finishers en la versión sin paradas y 29 equipos en la versión de Relevos. Comenzando en el interior del fantástico Castillo de Melgaço, los participantes también pasaron por el Castillo de Castro Laboreiro, el Castillo de Lindoso y terminaron en el Castillo de Montalegre.

En 2023, se podrá volver a participar en esta fantástica travesía del Parque Nacional de 165km en versión Non-stop, teniendo los participantes un total de 49h como tiempo límite para su realización. Por lo tanto, será un auténtico viaje de descubrimiento y aventura, en este rincón único de Peneda-Gerês.

Carlos Sá Nature Events, junto con los municipios del Parque Nacional, continúa así innovando y creando las condiciones para eventos únicos que han contribuido en gran medida a la promoción de este territorio.

2.2. Programa

Viernes 28 de Abril 2023

07h00 – Transporte en autobús desde el aeropuerto de Oporto hasta el centro de Melgaço por **165K** (trayecto con una duración aproximada de 2 horas, solo para los participantes que seleccionen esta opción al registrarse);

07h00 – Transporte en autobús desde Montalegre hasta el centro de Melgaço por **165K** (trayecto de aproximadamente 2 horas, solo para participantes que seleccionen esta opción al registrarse);

08h00 – Transporte en autobús desde Lindoso hasta el centro de Melgaço por **65K** (trayecto con una duración aproximada de 1h, solo para participantes que seleccionan esta opción al registrarse);

08h00 – 10h45 - Secretaría **165K** y **65k** (Bomberos Voluntarios de Melgaço)

11h00 - Salida **165K** e **65k**

17h30 – Transporte en autobús para los atletas de **105K**, desde Montalegre hasta Castelo do Lindoso (trayecto con una duración aproximada de 1h10m, solo para los participantes que seleccionen esta opción al registrarse);

18h00 – Apertura de la secretaría **105K** (Castelo Lindoso)

20h30 – Ceremonia de Premiación (Castillo Lindoso) para **65k** atletas.

22h00 - Salida **105K** (Castelo Lindoso)

Sábado 29 de Abril 2023

06h00-7h30 – Secretaría **55K** y **27K** (Pabellón Multiusos de Montalegre)

06h30 – Transporte para deportistas de **55K**, de Montalegre a Cabril (trayecto de aproximadamente 1 hora de duración, solo para participantes que seleccionen esta opción en el momento de la inscripción);

07h30 – Transporte para atletas de **27K**, de Montalegre a Pitões das Júnias (trayecto de aproximadamente 40 minutos, solo para participantes que seleccionan esta opción al registrarse);

08h00 – Salida **55K** (Cabril)

09h00 – Salida **27K** (Pitões das Júnias)

17h00 – Entrega de premios (Castelo de Montalegre) a los atletas de **165k**, **105k**, **55k** y **27k**.

Domingo 30 de Abril 2023

08h00 – Secretaría **15K** (Pabellón Multiusos de Montalegre)

08h30 – Transporte para atletas de **15K**, de Montalegre a Travassos (trayecto con una duración aproximada de 15 minutos, solo para participantes que seleccionen esta opción al registrarse);

09h00 – Salida **15K** (Travassos)

11h00 – Entrega de premios (Castelo de Montalegre)

12h00 - Clausura del evento Trans Peneda-Gerês (TPG);

13h30 – Transporte en autobús desde el centro de Montalegre hasta el aeropuerto de Oporto.

2.3. Mapa / perfil de elevación

Mas información en:

<https://www.carlossanatureevents.com/es/tpg>

2.4. Límite de tiempo / Barreras de tiempo

El corredor que se retire deberá comunicar a la organización su abandono, comunicando su dorsal.

En caso de retiro, el atleta será transportado a la meta (Lindoso o Montalegre). Las bolsas de las bases de vida van a las porterías lo antes posible o después del cierre de las bases de salud.

Plazos para la realización de las pruebas TPG:

- TPG 165Km: límite de tiempo de 49 horas;
- TPG 105Km: límite de tiempo de 29h;
- TPG 65Km: límite de tiempo de 14h;
- TPG 55Km: límite de tiempo de 12h;
- TPG 27Km: límite de tiempo de 7h;
- TPG 15Km: límite de tiempo de 3h;

La conclusión del evento será la meta a las 12:00 horas del domingo 30 de abril.

Barreras de tiempo TPG 165km

- Base de Vida 1, Lamas de Mouro, Km 26, a las 17:30 horas del viernes 28 de abril
- Base de Vida 2, Lindoso, Km 63, a las 01:00 horas del sábado 29 de abril
- Base de Vida 3, Vila do Gerês, Km 93, a las 09:00 del sábado 29 de abril
- Base de Vida 4, Presa Paradela, Km 128, a las 01:00 horas del domingo 30 de abril
- Avituallamiento, Pitões das Júnias, Km 143, a las 05:00 horas del domingo 30 de abril

Barreras de tiempo TPG 105km

- Base de Vida 1, Presa Paradela, Km 65, a las 15horas del sábado 29 de abril
- Avituallamiento, Pitões das Júnias, Km 80, a las 19 horas del sábado 29 de abril

2.5. Metodología de control de tiempos

Control realizado a través de un chip insertado en el dorsal.

2.6. Puntos de control

Los controles intermedios estarán en un lugar a definir por la organización.

2.7. Bases de Vida/ Avituallamiento

165km

Locais	PAC	km	Distância	Base de Vida	Barreira de corte	Coordenadas
Melgaço	Partida	0	0	-	-	42.114211, -8.259836
Castro de Laboreiro	1	20	20	-	-	42.027646, -8.160166
Rouças	2	40	20	-	-	41.948072, -8.250061
Tibo	3	50	10	-	-	41.936228, -8.245139
Lindoso	4	64	14	X	14h	41.865884, -8.199123
Vilarinho das Furnas	5	79	15	-	-	41.762377, -8.206437
Vila do Gerês	6	93	14	X	22h	41.728259, -8.161948
Cabril	7	113	20	-	-	41.715177, -8.034839
Barragem de Paradela	8	128	15	X	38h	41.770185, -7.953407
Pitões das Júnias	9	143	15	-	42h	41.840983, -7.950033
Frades	10	155	12	-	-	41.815212, -7.864649
Montalegre	Chegada	165	10	-	49h	41.825811, -7.791314

105km

Locais	PAC	Km	Distância	Base de Vida	Barreira de corte	Coordenadas
Lindoso	Partida	0	0	-	-	41.865884, -8.199123
Vilarinho das Furnas	1	15	15	-	-	41.762377, -8.206437
Vila do Gerês	2	29	14	X	-	41.728259, -8.161948
Cabril	3	49	20	-	-	41.715177, -8.034839
Barragem de Paradela	4	64	15	X	17h	41.770185, -7.953407
Pitões das Júnias	5	79	15	-	21h	41.840983, -7.950033
Frades	6	91	12	-	-	41.815212, -7.864649
Montalegre	Chegada	101	10	-	29h	41.825811, -7.791314

65km

Locais	PAC	Km	Distância	Base de Vida	Barreira de corte	Coordenadas
Melgaço	Partida	0	0	-	-	42.114211, -8.259836
Castro de Laboreiro	1	20	20	-	-	42.027646, -8.160166
Rouças	2	40	20	-	-	41.948072, -8.250061
Tibo	3	50	10	-	-	41.936228, -8.245139
Lindoso	Chegada	64	14	-	14h	41.865884, -8.199123

55km

Locais	PAC	Km	Distância	Base de Vida	Barreira de corte	Coordenadas
Cabril	Partida	0	0	-	-	41.715177, -8.034839
Barragem de Paradela	1	15	15	-	-	41.770185, -7.953407
Pitões das Júnias	2	30	15	-	-	41.840983, -7.950033
Frades	3	42	12	-	-	41.815212, -7.864649
Montalegre	Chegada	52	10	-	12h	41.825811, -7.791314

27km

Locais	PAC	Km	Distância	Base de Vida	Barreira de corte	Coordenadas
Pitões das Júnias	Partida	0	0	-	-	41.840983, -7.950033
Frades	1	14	14	-	-	41.815212, -7.864649
Montalegre	Chegada	26	12	-	7h	41.825811, -7.791314

15km

Locais	PAC	Km	Distância	Base de Vida	Barreira de corte	Coordenadas
Travassos	Partida	0	0	-	-	41.807632, -7.889722
Cambeses do Rio	1	6,5	6,5	-	-	41.804263, -7.838821
Montalegre	Chegada	15	8,5	-	3h	41.825811, -7.791314

Solo los participantes en 165k y 105k podrán contar con el apoyo de un elemento externo en las bases de vida. El elemento externo debe ingresar a las Bases de Vida/Suministros al mismo tiempo que el atleta para brindar apoyo.

Los miembros de la organización gestionarán el buen funcionamiento de las Bases de Vida/Abastecimiento y el cumplimiento de las normas de seguridad.

Los participantes y colaboradores externos siempre deben obedecer las directrices de los elementos de la organización.

En las bases de vida, los participantes tendrán a su disposición comida, bebida y un área de descanso.

La comida en las bases de la vida

Las distintas carreras de esta prueba se desarrollan en semiautonomía, siendo imprescindible que cada atleta vaya acompañado de una cantidad mínima de calorías y líquidos, con el fin de satisfacer sus necesidades entre bases/avituallamientos vitales. En las bases de vida/avituallamiento estarán siempre disponibles los siguientes alimentos: naranjas, plátanos, patatas fritas, bizcochos/galletas variadas, barritas de cereales, frutos secos, caldo/sopa de pollo, sal, agua, café, coca cola e isotónicos.

Además de estos, tendremos otros alimentos que variarán a lo largo de las bases de la vida: pasta variada, jamón/queso, pan, fideos, pasteles, sandía, tomates...

También le informamos que no se proporcionarán suministros líquidos a través de botellas o vasos de plástico. Cada atleta es responsable de llevar el o los recipientes que considere más apropiados para su hidratación (preferiblemente también sirviendo bebidas calientes).

Bolsas individuales: solo para participantes de 165K y 105K

Cada participante recibirá de la organización una bolsa para cada base de vida donde podrá colocar sus pertenencias individuales y el material que necesitará a lo largo de la carrera.

Estas bolsas deberán ser entregadas a la organización antes de la salida, debidamente identificadas con las tarjetas que se entregarán al momento de retirar el dorsal, y serán transportadas a las respectivas Bases de Vida/avituallamiento por parte de la organización.

2.8. Material requerido y recomendado

El control del material obligatorio se puede realizar durante la entrega del dorsal o en cualquier momento de la carrera desde la salida.

MATERIAL OBLIGATORIO	165KM	105KM	65KM	55KM	27KM	15KM
Sistema GPS	✓	—	—	—	—	—
2 lámparas operativas	✓	✓	—	—	—	—
Celular operativo	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Manta de supervivencia	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Silbato	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Bolsa Base de Vida <small>(proporcionada por la organización)</small>	✓	✓	—	—	—	—
Saco de dormir <small>(por si quieres descansar en las bases de la vida)</small>	✓	✓	—	—	—	—
Impermeable con capucha	✓	✓	—	—	—	—
Jersey térmico manga larga	✓	✓	—	—	—	—
Reserva alimentaria entre avituallamiento	✓	✓	✓	✓	✓	—
Vaso reutilizable	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Banda elástica adhesiva	✓	✓	✓	—	—	—
MATERIAL RECOMENDADO	165KM	105KM	65KM	55KM	27KM	15KM
Bastones	✓	✓	✓	✓	—	—
Pantalones impermeables	✓	✓	✓	✓	—	—
Guantes/Gorra	✓	✓	✓	✓	—	—

Independientemente de las condiciones climáticas, los participantes deben considerar este material como su Kit de Supervivencia, por lo que se aconseja acompañar siempre a los deportistas en terrenos montañosos de difícil acceso.

Por cada elemento faltante, el atleta será penalizado con 15 minutos hasta su tiempo final.

2.9. Información sobre lugares de paso con tráfico rodado o ferroviario

La organización dispondrá de un sistema de seguridad a lo largo de todo el recorrido, no obstante, dado que será imposible cortar el tráfico rodado en algunos pasos, los participantes deberán cumplir las normas de circulación en la vía pública, así como respetar el entorno que rodea al recorrido, siendo consciente de que puede atravesar propiedad privada, so pena de tener que asumir los daños y perjuicios potenciales y la indemnización que resulte de su incumplimiento.

2.10. Descalificaciones

Cualquier persona que:

- No cumple con este reglamento;
- No complete toda la ruta;
- Deteriore o ensucie el ambiente por el que pasa;
- No use su dorsal claramente visible;
- Ignorar las indicaciones de la organización;
- Participar en conducta antideportiva.

La organización impedirá, en próximas ediciones, la inscripción de participantes que se encuentren amparados por alguno de los dos últimos párrafos.

2.11. Responsabilidades con el atleta/participante

- La inscripción en la carrera supondrá la plena aceptación de este reglamento.
- Los participantes serán responsables de todas las acciones susceptibles de producir daños materiales, morales o de cualquier otro tipo a sí mismos y/oa terceros.
- La organización declina toda responsabilidad, en caso de accidente, negligencia o sustracción de objetos y/o valores, respecto de los participantes.
- La organización, así como cualquiera de los que intervienen en la organización de la carrera, quedan exentos de responsabilidad derivada de los actos descritos anteriormente.
- Durante la carrera, los atletas podrán realizar adelantamientos siempre que no pongan en peligro su integridad y la de sus competidores, cuidando de señalarlo y manteniendo siempre una distancia de 2 metros con el atleta a adelantar. Los atletas adelantados deben facilitar la maniobra de adelantamiento, inclinándose lo más posible o deteniéndose si es necesario.

2.12. Seguro deportivo

La organización contrata los seguros exigidos por ley para la realización de este tipo de pruebas. La prima del seguro está incluida en la cuota de inscripción.

3. Inscripciones

3.1. Proceso de inscripciones (página web)

El registro debe completarse en línea a través del sitio web:

<https://www.carlossanatureevents.com/es/tpg>

3.2. Tasas y plazos de inscripción

El registro en línea abre el 1 de julio de 2022 y cierra el 22 de abril de 2023 o cuando se alcanzan los límites de registro.

La organización decidió no aumentar los valores para la 2ª Fase hasta el cierre de inscripciones.

TPG 165 km

Del 1 de julio de 2022 al 22 de abril de 2023 - 130€

(nota: posibilidad de pago en 2 partes)

(15€ extra: traslado desde el aeropuerto de Oporto a Melgaço; reserva en el momento de la inscripción)

extra 15€: transporte de Montalegre a Melgaço; reserva previa inscripción

extra 15€: transporte de Montalegre al aeropuerto de Oporto; reserva previa inscripción

10€ extra: Apoyo alimentario al final de la carrera; reserva previa inscripción)

El precio de la inscripción incluye: dorsal, maillot oficial, seguro de accidentes personales, chaleco oficial TPG, medalla de finalista, 4 bases de vida + 5 avituallamiento, servicio de seguridad y salvamento, transporte a meta en caso de retirada y duchas. La organización podrá sustituir algunas de estas ofertas por otras similares.

TPG 105 km

Del 1 de julio de 2022 al 22 de abril de 2023 - 90€

(nota: posibilidad de pago en 2 partes)

(suplemento 15€: transporte de Montalegre a Lindoso; reserva en el momento de la inscripción)

extra 15€: transporte de Montalegre al aeropuerto de Oporto; reserva previa inscripción

10€ extra: Apoyo alimentario al final de la carrera; reserva previa inscripción)

El precio de la inscripción incluye: dorsal, maillot oficial, seguro de accidentes personales, chaleco oficial TPG, medalla de finalista, 2 bases salvavidas + 2 avituallamiento, servicio de seguridad y salvamento, baños y transporte a meta en caso de desistimiento. La organización podrá sustituir algunas de estas ofertas por otras similares..

TPG 65 km

Del 1 de julio de 2022 al 22 de abril de 2023 - 60€

(10€ extra: transporte de Lindoso a Melgaço; reserva en el momento de la inscripción)

10€ extra: Apoyo alimentario al final de la carrera; reserva previa inscripción)

El precio de la inscripción incluye: dorsal, maillot oficial, seguro de accidentes personales, medalla de finalista, avituallamiento, servicio de seguridad y salvamento, transporte a meta en caso de retirada y duchas. La organización podrá sustituir algunas de estas ofertas por otras similares..

TPG 55 km

Del 1 de julio de 2022 al 22 de abril de 2023 - 50€

(10€ extra: transporte de Montalegre a Cabril; reserva en el momento de la inscripción
10€ extra: Apoyo alimentario al final de la carrera; reserva en el momento de la inscripción)

El precio de la inscripción incluye: dorsal, maillot oficial, seguro de accidentes personales, medalla de finalista, avituallamiento, servicio de seguridad y salvamento, transporte a meta en caso de retirada y duchas. La organización podrá sustituir algunas de estas ofertas por otras similares..

TPG 27 km

Del 1 de julio de 2022 al 22 de abril de 2023 - 30€

(5€ extra: transporte de Montalegre a Pitões das Júnias; reserva en el momento de la inscripción
10€ extra: Apoyo alimentario al final de la carrera; reserva en el momento de la inscripción)

El precio de la inscripción incluye: dorsal, maillot oficial, seguro de accidentes personales, medalla de finalista, avituallamiento, servicio de seguridad y salvamento, transporte a meta en caso de retirada y duchas. La organización podrá sustituir algunas de estas ofertas por otras similares.

TPG 15 km

Del 1 de julio de 2022 al 22 de abril de 2023 - 20 €

(5€ extra: transporte de Montalegre a Travassos; reserva en el momento de la inscripción
10€ extra: Apoyo alimentario al final de la carrera; reserva en el momento de la inscripción)

El precio de la inscripción incluye: dorsal, maillot oficial, seguro de accidentes personales, medalla de finalista, avituallamiento, servicio de seguridad y salvamento, transporte a meta en caso de retirada y duchas. La organización podrá sustituir algunas de estas ofertas por otras similares.

3.3. Condiciones para la devolución de la cuota de inscripción

En caso de que el atleta cancele su participación, se reembolsará parte del monto ya pagado de acuerdo con la tabla a continuación.:

Fecha de cancelación	Porcentaje de reembolso
hasta el 30 de noviembre de 2022	Se devolverá el 70% del importe de la inscripción.
1 de diciembre de 2022 al 1 de abril de 2023	Se devolverá el 40% del importe de la inscripción.
Después del 1 de abril de 2023	No hay reembolso

En caso de que las condiciones climáticas o de fuerza mayor no permitan la realización del evento y provoquen su cancelación, las inscripciones serán transferidas automáticamente a la edición 2024, en caso de que el participante solicite la devolución, se devolverá el 70% del valor;

3.3.1. Facturas

Alertamos a todos los deportistas de las normas de facturación, aquellos que quieran NIF en la factura deberán indicarlo en el acto de inscripción. Pasadas las 72 horas del pago, la organización no podrá realizar cambios en las facturas.

3.4. Material incluido con la inscripción

Ver punto 3.2.

3.5. Servicios de transporte

Habrá varios traslados opcionales para facilitar la logística a los atletas que no viajen con su familia o grupo.

- 28 de abril de 2023, 07:00 - Traslado de los 165.000 atletas del aeropuerto de Oporto a Melgaço (aproximadamente 2 horas de viaje); coste de 15€; reserva previa inscripción
- 28 de abril de 2023, 07h00 - Traslado de los atletas 165K de Montalegre a Melgaço (cerca de 2h de viaje); coste de 15€; reserva previa inscripción
- 28 de abril de 2023, 17:30 - Traslado de los atletas de 105Km de Montalegre a Castelo Lindoso; coste de 15€; reserva previa inscripción
- 28 de abril de 2023, 08h00 - Traslado de atletas 65Km de Lindoso a Melgaço (cerca de 1 hora de viaje); coste de 10€; reserva previa inscripción
- 29 de abril de 2023, 6:30 h - Traslado de atletas 55Km de Montalegre a Cabril (unos 40 minutos de trayecto); coste de 10€; reserva previa inscripción

- 29 de abril de 2023, 7h30 – Traslado de atletas 27Km de Montalegre a Pitões das Júnias (cerca de 40 minutos de viaje); coste de 5€; reserva previa inscripción
- 30 de abril de 2023, 08:30 – Traslado de atletas 15Km de Montalegre a Travassos (unos 15 minutos de trayecto); coste de 5€; reserva previa inscripción
- 30 de abril de 2023, 13:30 - Traslado de atletas al aeropuerto de Oporto; coste de 15€; reserva previa inscripción

3.6. Secretaría de pruebas

Para la distancia TPG 165Km, la secretaría actuará el día 28 de abril de 2023, en el Cuerpo de Bomberos Voluntarios de Melgaço, entre las 8h y las 11h.

Para los atletas de TPG 105Km, la secretaría estará en Castelo de Lindoso, el 28 de abril a las 18 h.

Para la distancia TPG 65Km, la secretaría actuará el 28 de abril de 2023, en el Cuerpo de Bomberos Voluntarios de Melgaço, entre las 8h y las 11h.

Para la distancia TPG 55Km, la secretaría trabajará en el Pabellón Polivalente de Montalegre, el día 28 de abril, entre las 19:00 y las 22:00 horas.

Para la distancia TPG 27Km, la secretaría funcionará en el Pabellón Multiusos de Montalegre, el día 28 de abril, de 19 a 22 hs., y el 29 de abril en el Pabellón Multiusos de Montalegre, de 6 a 19 hs.: 30 am

Para la distancia TPG 15Km, la secretaría trabajará en el Pabellón Multiusos de Montalegre, el día 29 de abril, a las 8:00 horas.

4. Categorías y premios

4.1. Fecha, lugar y hora de entrega de premios

- Ceremonia de entrega de premios el 28 de abril de 2023, a las 20:30 h en Castelo de Lindoso para los atletas de 65k.
- Ceremonia de entrega de premios el 29 de abril de 2023 a las 17:00 horas en Castelo de Montalegre para los atletas de 165k, 105k, 55k y 27k.
- Ceremonia de entrega de premios el 30 de abril de 2023, a las 11:00 horas en Castelo de Montalegre.

4.2. Premio

Con respecto a la clasificación general, los trofeos se otorgarán de acuerdo con la tabla a continuación (los premios monetarios se anunciarán próximamente) :



	M/F
TPG - 165k	
Record	
1º Place*	✓
2º Place	✓
3º Place	✓
4º Place	✓
5º Place	✓
6º Place	✓
7º Place	✓
8º Place	✓
9º Place	✓
10º Place	✓
TPG - 105k	
1º Place	✓
2º Place	✓
3º Place	✓
TPG - 65k	
1º Place	✓
2º Place	✓
3º Place	✓
TPG - 55k	
1º Place	✓
2º Place	✓
3º Place	✓
TPG - 27k	
1º Place	✓
2º Place	✓
3º Place	✓
TPG - 15k	
1º Place	✓
2º Place	✓
3º Place	✓

Habrà clasificación y premios para los equipos para los que cuenten los tiempos de los 3 mejores atletas de la clasificación general, (no hay distinción de género ni edad).

- También habrá clasificación según los siguientes grupos de edad:
- M/F Juniors – 18 y 19 años
- H/M Sub 23 - de 20 a 22 años
- M/F Seniors - de 23 a 39 años
- M/F40 – de 40 a 49 años
- M/F50 – de 50 a 59 años
- M/F60 - mayores de 60 años

Se entregarán trofeos a los 3 primeros hombres y 3 mujeres de cada grupo de edad..

5. Información

5.1 Como llegar

<https://www.cm-melgaco.pt/visitar/como-chegar/#mainContentOfPageID>

<https://www.cm-montalegre.pt/pages/409>

5.2 Donde quedar

<https://www.cm-melgaco.pt/visitar/onde-dormir/#mainContentOfPageID>

<https://www.cm-montalegre.pt/pages/388>

6. Marcado y Controles

El recorrido TPG 165Km estará totalmente señalizado, no obstante, será obligatorio disponer de GPS.

En el resto de distancias (TPG 105Km, TPG 65Km, TPG 55Km, TPG 27Km y TPG 15Km) el recorrido también estará señalizado con cintas y banderas de colores vivos.

7. Responsabilidad ambiental

El atleta es el único responsable de transportar todos los envases naturales (incluso biodegradables) o no naturales y los residuos de geles, barras y/u otros. Deberás depositar los residuos en el abastecimiento más cercano, o transportarlos hasta la meta.

Para 2023, Carlos Sá Nature Events propone, a todos aquellos que decidan inscribirse en sus eventos, una pequeña aportación de 5€ (opcional) para la compra de árboles autóctonos. Junto a los socios locales que nos han acompañado durante los últimos años, Carlos Sá Nature Events se compromete, con los fondos recaudados, a desarrollar acciones de arborización y reforestación de zonas quemadas en las áreas geográficas donde desarrolla su actividad. Estas acciones serán programadas y ejecutadas por el CSNE siguiendo las directrices de estos socios locales que, mejor que nadie, conocen la región, las especies y los momentos adecuados para realizar las plantaciones.

Puede unirse a esta iniciativa seleccionando la "Compensación de carbohidratos" EXTRA al registrarse.

8. Derechos de imagen

La aceptación de este reglamento implica, obligatoriamente, que el participante autoriza a la organización de la carrera a dejar constancia total o parcial de su participación en la misma, además presupone su acuerdo para que la organización pueda utilizar la imagen del atleta para la promoción y difusión de la carrera en todas sus formas (radio, prensa escrita, video, fotografía, internet, afiches, redes sociales, etc.), para recibir alguna compensación económica.

9. Apoyo y emergencia

Habrà equipos de apoyo, rescate y emergencia para brindar atención a los participantes que lo necesiten.

10. Casos perdidos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

11. Varios

Los participantes están obligados a ayudar a los heridos y respetar las normas de circulación en los cruces de carreteras.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias, en función de las diferentes condiciones, así como la suspensión de la carrera, si las condiciones meteorológicas lo requieren o por causas de fuerza mayor..